

Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 59

September 2022



**1871 – 2021 + 1:
Krieger- und Soldaten-
verein Altomünster**



**Vor 50 Jahren:
Beginn der
Gebietsreform**



**Pfarrer Johann Gradl
vor 40 Jahren
verstorben**



**Erstes
Künstlersymposium
in Altomünster**



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Herbst/Winter 2022/2023





A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimageservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler
Partner

SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99770

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.2478

www.schweiger-strassenbau.de



Liebe Leserinnen und Leser,

die lang vermisste Normalität scheint eingekehrt zu sein. Wir stehen zwar immer noch im Schatten der Corona-Pandemie, wollen sie aber nicht mehr wirklich wahrnehmen. Der Krieg in der Ukraine, Energiefragen und eine Inflation beschäftigen uns derzeit mehr.

Das einzig Beständige im Leben ist der Wandel! Während der ehrenamtliche „Chefredakteur“ Wilhelm Liebhart und der Designer Peter Seiler seit Jahren bleiben, wechseln die Mitarbeiterinnen im Infobüro immer wieder. Seit Sommer 2022 sind Claudia Koppold und Christiane Vogt neu im Infobüro und im Kulturspiegel-Team (Foto). Herzlich willkommen! Wir bedanken uns bei Monika Mehlert und Bettina Berger für die ausgezeichnete Zusammenarbeit.



Ihr Redaktionsteam

Wir bitten um Beachtung der Inserate unserer Förderer und Unterstützer. Ohne unsere Firmen könnte der Kulturspiegel nicht erscheinen.

IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster
Steuernummer: 115/111/5006
Amtsgericht München

Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
Claudia Koppold

Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.
Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon 08254/2462
kulturspiegel@altoland.de

Auflage:

5.000 Exemplare

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge

772 – 2022: 1250 Jahre Zeitbach	4
1871 – 2021 + 1:	
Krieger- und Soldatenverein Altomünster.....	6
Vor 50 Jahren: Beginn der Gebietsreform	8
1982: Pfarrer Johann Gradl vor 40 Jahren verstorben	10
Erstes Künstlersymposium in Altomünster	12
Zeitenwende	14

Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster	3
Dachauer Forum	18
Katholischer Deutscher Frauenbund	20
Museums- und Heimatverein	20
Kolpingfamilie	20
Gemeindebücherei	20
Kulturförderkreis	21
Theatergruppe Altomünster.....	21
Ortsverschönerungsverein	21
Gesangverein Frohsinn / Altochor	21
vhs-Altomünster	28
vhs-Hilgertshausen-Tandern	47

Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei
A. Baier



STEUERKANZLEI
Dr. STEGEMEYER

www.steuerkanzlei-stegemeyer.de



Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)

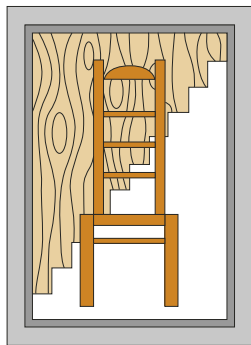
Wirtschafts-/Erbfolgeberatung

Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14

85250 Altomünster

Telefon 08254-995082



ALTO ♦ MAIR
SCHREINEREI

INNUNGSFACHBETRIEB

Inh. Brigitta Mair

Bahnhofstraße 13
85250 Altomünster
Telefon 08254 / 18 37
info@schreinerei-mair.de
www.schreinerei-mair.de

Schreiner

Innung
Dachau

FENSTER, TÜREN & INNENAUSBAU
ALLES AUS EINER HAND !

Klosterladen

St. Alto-Hof 4
Tel. 08254 / 99 45 33

Im Sortiment:

Kerzen für
besondere Anlässe,

Bücher,

Devotionalien,

Altomünsterer

Rosenkränze,

fair gehandelte

Produkte

und vieles mehr.

Öffnungszeiten:

Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 12.00 Uhr
So. 13.30 - 16.00 Uhr



Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster

info-buero@altomuenster.de
www.altomuenster.de

Marktplatz 7
08254/9997-44
08254/9997-744 Fax

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr
Do 10-13 u. 15-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr



Markttermine

Kirchweihmarkt
16.10.2022

Christkindlmarkt
11.12.2022

Jeden Sonntag um
14 Uhr allgemeine
Kirchenführung



An Markttagen
um 13.00 Uhr

Termine

**Adventshütten
am Marktplatz**
26.11., 2./3.12.,
9.12., 16./17.12.



**Weihnachtskonzert
Musikverein
Altomünster**
26.12.22



Theaterball
4.2.2023



**Treffen der
Senioren im
Seniorenwohnen
Altoland:
findet momentan
noch nicht statt**



Gemeindebücherei

**Bilderbuchkino
& Geschichtentreff**

Jeden 1. Dienstag
im Monat um 15:00 Uhr
Anschließend Zeit zum Malen



**Gemeindecafé
der ev. Kirchengemeinde
im evangelischen
Gemeindezentrum**

immer am letzten Samstag
von jedem ungeraden Monat
jeweils um 15 Uhr

772 – 2022: 1250 Jahre Zeitlbach

Von Wilhelm Liebhart

Drei Dörfer im Dachauer Land feiern 2022 ihren Eintritt in die schriftlich belegte Geschichte. Es geht um die frühesten urkundlichen Nennungen von Langenpettenbach (12. August 772), Haimhausen (18. August 772) und Oberzeitlbach (8. September 772). Obwohl sich die drei Urkunden zeitlich nahestehen, gibt es keinen Zusammenhang.

Am 8. September 772 schenkten zwei Adelige, Helzuni und sein Sohn Silvester, mit Zustimmung Herzog Tassilos III. ihren Besitz in Zidalpah = Zeitlbach an die Domkirche zu Freising und seinen damaligen Bischof Arbeo. Der Schenkung stimmten auch Helzunis Gemahlin Oadalhilt und die Tochter Hiltimeri zu. Was fällt auf? Bis auf Silvester gibt es keinen christlichen, sondern germanische Namen, die uns nicht mehr geläufig sind.

Prominente Zeugen

Diese Urkunde ist nicht nur für Oberzeitlbach, sondern auch für die frühe bayerische Geschichte von Bedeutung, wenn man sich die Zeugenreihe ansieht: Herzog Tassilo III. (748-788), der irische Bischof Virgil von Salzburg (746/747-784) und Bischof Arbeo von Freising (764/765-783) waren zu einer bedeutenden Schenkung zusammengekommen. Das Tal des Zeitlbach war Altsiedelland und kein spätes Rodungsland wie der engere Umkreis um Altomünster mit Halmsried, Sengenried, Hohenried oder Schauerschorn. Hier lebte eine Adelsfamilie auf Herzogsgrund. Der Name Silvester für den Sohn verrät, dass er bereits für den geistlichen Stand bestimmt war und sozusagen seine Mitgift mitbrachte, die allerdings erst mit dem Aussterben der gesamten Familie endgültig an Freising fallen sollte. Die Anwesenheit des Salzburger Bischofs gibt zu einigen Mutmaßungen Anlass. Man vermutet alten Salzburger Besitz in unserem Raum, der um 900 in Kleinberghofen, Stumpfenbach und Gumpersdorf noch nachzuweisen ist. Nach Altomünsterer Klostertradition müsste auch der Einsiedler Alto als Zeuge in Erscheinung treten, wenn er bereits im heutigen Altomünster



gewirkt haben sollte, was aber nicht der Fall ist. Aber: Der vermutliche Orts- und Klostergründer Alto erscheint ein Jahrzehnt früher, um 760, urkundlich mit einem David von Mammendorf in einer anderen Freisinger Schenkungsurkunde. Dieser David tritt als einer der Zeugen auch in der Zeitlbacher Schenkung auf, was zumindest einen indirekten Bezug auf Alto darstellt.

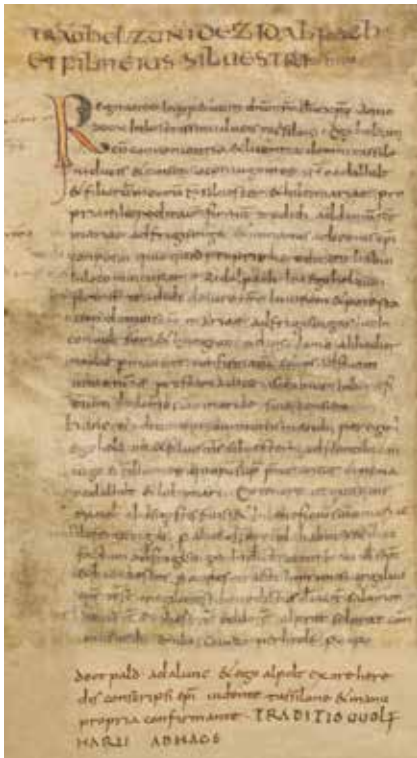
Abschluss der Stiftung 812

Kam es zum Vollzug der Stiftung, nachdem sich doch vier Mitglieder der Helzunifamilie ein lebenslanges Nutzungsrecht vorbehalten hatten? Es vergingen vierzig Jahre, als das letzte Mitglied der Helzunifamilie, die Tochter Hiltimeri, daran ging, an ihr Seelenheil zu denken. Am 26. September 812 leistete Hiltimeri Verzicht auf ihren Erbteil und trat in ein Kloster ein. Damit erfüllte sich die ursprüngliche Schenkung von 772. Woraus sie bestand, wird nicht gesagt. Dies verrät uns eine späte Urkunde, die zwar ohne Datum ist, aber unter Bischof Abraham von Freising (957-994) entstand. Der Bischof vertauschte seinen Besitz *in loco qui dicitur Zidalpah*, „im Ort, der Zeitlbach genannt wird“, an den Edlen Eparhart. Dies waren ein Herrenhof, eine Hufe, sieben Joche Weidewiesen und 12 Joche Wald. Zu einem Zeitpunkt, als das in der Ungarnzeit zerstörte, benachbarte Kloster des hl. Alto von der

mächtigen Welfenfamilie wiederaufgerichtet wurde, kam das Nachbartal aus Kirchenbesitz erneut in die Hand des Adels! Das Kloster Altomünster hatte hier offensichtlich noch nichts zu sagen, was sich dann erst im Laufe der Jahrhunderte ändern sollte.

Ober- oder Unterzeitlbach?

Wo lagen angesichts zweier Siedlungen mit dem Namen Zeitlbach der Herrenhof und die zugehörige Hufe? Leichter zu beantworten ist die Frage, wo die Weidewiesen lagen, nämlich rechts und links des Zeitlbachs von Oberndorf bis Kleinberghofen. Auch das Waldgebiet ist hier auf den Höhenrücken zu beiden Seiten des Baches zu suchen. Zurück zum Herrenhof: Aufgrund der Existenz einer Kirche in Oberzeitlbach und der Ortstopographie ist 772 und 812 sicher nur das Dorf Oberzeitlbach gemeint gewesen. Auch noch 1147, als mit *Wizelin de Cidelpach* ein Ortsadeliger auftaucht, der auf dem Herrenhof gesessen sein muss, den wir uns nicht als Burg, sondern lediglich als befestigten Bauernhof vorstellen dürfen. Noch um 1260 erscheint er als Meierhof des Klosters Altomünster. Wo wäre der Hof heute zu suchen? Der Nuimer oder Neumaier (Alte Haus-Nr. 18, Dorf-Str. 10) war nachweislich bis 1600 der größte Hof im Dorf. Auch die Lage neben der Kirche spricht dafür. Merkwürdig bleibt, dass Unterzeitlbach stets



die größeren Bauernhöfe besaß, die sich entsprechend der Rodung an der Straße nach Kleinberghofen aneinanderreihen. Wann die Rodung und Anlage stattfand, wissen wir nicht, Unterzeitbach gehörte stets zur Pfarrei Altomünster und nicht zur Filialkirche Oberzeitbach! Um 1260 ist erstmals von Ober- und Unterzeitbach die Rede: in *superiori Zidelbach*, also „in der oberen Siedlung am Bach der Imker“, und in *inferiori Zidelbach*, „in der unteren Siedlung am Bach der Imker“. Oberzeitbach war nachweislich lange in Besitz des Adels, ehe die Bauern endgültig auch ans Kloster Altomünster kamen.

Neue Chronik

Aus Anlass des außergewöhnlichen Jubiläums des ganzen Zeitbach-Tales erscheint ein repräsentatives Heimatbuch der Altgemeinde bzw. der Kirchengemeinde, unter Mitarbeit von 30 Autoren herausgegeben von Wilhelm Liebhart und Konrad Wagner, mit folgendem Inhalt:

ZUM GELEIT

Grußwort Bezirkstagspräsident, Grußwort Landrat, Grußwort 1. Bürgermeister, Grußwort des Pfarrers, Geleitwort Festausschuss Hubert Güntner, Geleitwort Altbürgermeister

AUS DER GESCHICHTE

Freising, 8. September 772 und die Folgen

Oberzeitbach bis 1818

Der internationale Ochsenhandel durch das Zeitbachtal

Die Altgemeinde Oberzeitbach 1818 bis 1976

Die Gattenmörderin in Oberzeitbach

Jakob Grieser und Joseph Gailer schreiben 1905/1906 für Ludwig Thoma

Flurbereinigung - Ländliche Neuordnung – Dorferneuerung

Das Jahrhundertfest: Die Oberzeitbacher Doppelfahnenweihe 1980

OBERZEITBACH UND SEINE NACHBARN

Humersberg, Oberndorf, Oberzeitbach, Plixenried, Radenzhofen, Röckersberg, Ruppertskirchen, Schauerschorn, Übelmanna und Unterzeitbach

KIRCHLICHES LEBEN

Die Filialgemeinde und Kirche Mariä Himmelfahrt
Die Glocken der Filialkirche
Beispiele religiösen Brauchtums
Die Dorfkapelle St. Sebastian von Unterzeitbach

SCHULE UND KINDERGARTEN

Das Schulwesen von 1906 bis 1967
Der Kindergarten

UNSERE VEREINE

Anglerklub Unterzeitbach, Burschenverein Oberzeitbach, Freiwillige Feuerwehr Oberzeitbach, Gartenfreunde Zeitbach, Hundefreunde Unterzeitbach, Krieger- und Soldatenkameradschaft Oberzeitbach, Madlverein, Schützengesellschaft „Alpenrose“ Unterzeitbach, Schützenverein „Gemütlichkeit“ Oberzeitbach, Sportgemeinschaft Oberzeitbach und Unterzeitbacher Sportverein e.V.



ZIDALPACH
772-2022

Das Heimatbuch ist für 20,- Euro im Infobüro, Klosterladen und Museum erhältlich.

1871 – 2021 + 1: Krieger- und Soldatenverein Altomünster

Von Wilhelm Liebhart

Der Markt Altomünster hat drei Vereine die 150 Jahre alt sind: Die „Freiwillige Feuerwehr“ (1869/1871), der Schützenverein „Gemütlichkeit“ (1869, 1921 Wiedergründung) und der „Krieger- und Soldatenverein“, gegründet am 22. Oktober 1871 im „Müllerbräu“ der Familie Duschl, heute Maierbräu. Seine Vereinsgeschichte ist gut dokumentiert, weil Protokollbücher seit der Gründung vorliegen. 30 Männer schlossen sich wenige Monate nach dem Ende des Deutsch-Französischen Krieges zum „Veteranen- und Kriegerverein“ zusammen. Der Name wurde erst 1963 unter dem damaligen 1. Vorsitzenden und Gemeinderat Anton Hofberger jun. in „Krieger- und Soldatenverein“ umbenannt. Da es heute keine Krieger mehr aus dem Zweiten Weltkrieg, aber viele Reservisten der Bundeswehr gibt, wäre eine erneute Namensänderung nicht von der Hand zu weisen. Mittlerweile dienen ja auch Frauen in der Bundeswehr.

Erste Fahne und Obelisk

Früher wie heute versammelt sich ein Verein gerne hinter eine Fahne, deshalb sind Fahnenweihen im wörtlichen und im übertragenden Sinn wahre Gottesdienste. Die erste Fahnenweihe fand am 27. Oktober 1872 statt. Sie entstand in unserem Frauenkloster und hat sich bis heute erhalten. Sie zeigt auf der Vorderseite das Wappen des Königreiches Bayern und auf der Rückseite die Inschrift „Veteranen-Verein Altomünster 1872“. Vier Jahre später fand die Weihe des Obelisk im Norden der Pfarrkirche für einen Toten des Deutschen Krieges von 1866 und sechs Opfern des Deutsch-Französischen Krieges von 1870/71 statt. Der Obelisk aus Sandstein wurde auf Initiative des Soldatenvereins 2021/2022 restauriert. Bisher besaß er nur auf der West- und Südseite jeweils Inschriften: Auf der Südseite zur Kirche hin stehen die namentlich genannten sieben Kriegsgopfer von 1866 bzw. 1870/71, die Westseite trägt die Inschrift

DIE
DANKBARE GEMEINDE IHREN
SOEHNEN.
DIE FÜR DES VATERLANDES
RUHM
UND EHRE DEN HELDENTOD
STARBEN

Zu sehen sind oben ein Eisernes Kreuz im Siegeskranz mit einem Buchstaben „W“ in der Mitte. Man erinnerte damit an die Gründung des zweiten Deutschen Reichs und seinen ersten Kaiser Wilhelm I., zugleich König von Preußen. Zu erwarten wäre ein „L“ für König Ludwig II. gewesen, war er doch in Friedenszeiten der Oberste Befehlshaber. Man erkennt hier bereits das Hineinwachsen Bayerns ins neue Reich.

Neu sind auf der Ost- und Nordseite Inschriften zum Ersten und Zweiten Weltkrieg.

Wanddenkmal an der Klostermauer

Viele Besucher Altomünsters bewundern die auffällige große Gedenktafel nördlich des Obelisk an der Südmauer des Frauenklosters. Sie stammt von der lokalen Steinmetz-firma Sebastian Aberl und wurde am 20. Juni 1902 für die 44 Vereinsmitglieder, die an den Kriegen von 1866 und 1870/71 teilgenommen hatten, geweiht. Der letzte Krieger von 1870 verstarb 1935, was nachgetragen wurde.

Kriegergedächtniskapelle 1921

Nach dem furchtbaren Ersten Weltkrieg kam erneut der Gedanke an ein Denkmal auf. Anlässlich der 50 Jahrfeier wurde die alte Lorettokapelle aus der Klosterzeit als Kriegergedächtniskapelle umgewidmet. Jesuitenpater Rupert Mayer feierte im Alten Friedhof die Festmesse und hielt die Festpredigt. Der Besuch war überwältigend. 1930 kamen auf zwei Marmortafeln die Gefallenen und Vermissten des 1. Weltkrieges an die Innenwand der Kapelle. Dort sind 58 Namen aus der Pfarrei ohne ihrer Filiale Oberzeitlbach eingemeißelt, darunter 45 Männer aus Altomünster selbst, weitere 13 stammen aus den zur Pfarrei gehörenden Orten Halmsried (1), Happach (1), Hohenried (2), Obererlach (2), Sengenried (1) und Stumpfenbach (3). In der Filialgemeinde Oberzeitlbach waren weitere zehn Männer zu beklagen, so dass

sich die Gesamtzahl der Opfer auf 68 erhöht.

Am 26. Januar 1919 fand wie überall eine offizielle Heimkehrfeier statt.

Satzung 1927

Unter dem damaligen 1. Vorstand Sebastian Schall wurde 1927 die zweite Vereinssatzung verabschiedet. Sie folgt einer Mustersatzung des Bayerischen Kriegerbundes. Im Paragraph 2 wird der Vereinszweck definiert. Der Verein „bezweckt in Verfolg der überlieferten Ideale der Kriegervereine, Vaterland und Kameradschaft“:

- (1) „Pfleger und Betätiger vaterländischer Gesinnung zum deutschen Vaterland und zur bayerischen Heimat;
- (2) Pfleger der Ueberlieferung und Geschichte des deutschen und bayerischen Heeres und des Geistes der alten Armee, vor allem auch der Erinnerung an ihre Taten im Kriege;
- (3) Kameradschaft untereinander und mit den anderen Vereinen des Bayerischen Kriegerbundes, Unterstützung und Fürsorge für bedürftige Vereinskameraden und deren Hinterbliebene und Wahrnehmung ihrer Interessen;
- (4) Veranstaltung eines würdigen Begräbnisses der verstorbenen Mitglieder, besonders der Kriegsteilnehmer.“

Fassen wir zusammen, worum es nicht nur in den 1920er Jahren, sondern bis 1945 in den Kriegervereinen ging: Um Vaterlandsliebe, Heimatliebe, Militär- und Kriegsgeschichte, Kameradschaft und Fürsorge untereinander und zuletzt um ein würdiges Begräbnis. Letzteres war stets unüberhörbar, wenn die Böllerkano-ne dreimal abgeschossen wurde und zwar so, dass die Fenster erzitterten. Man erschrak als Kind, selbst wenn man als Zuschauer wusste, jetzt geht sie los. Die Kapelle spielte das zu Herzen gehende Lied vom „Alten Kameraden“.

Aber: Was fehlt in der Satzung? Heute nach zwei Weltkriegen unvorstellbar – das Wort „Frieden“.

Nach dem 2. Weltkrieg

Nach dem Krieg durften die Kriegervereine zunächst nicht mehr tätig werden, galten sie doch für die Alliierten als Brutstätten des deutschen Militarismus und Nationalismus. Von 1945 bis 1952 herrschte daher



1871 - 2021



Krieger- und Soldatenverein Altomünster

Die Titelseite
der Festschrift

lässigten Kriegerdenkmäler und die Böllerkanone kümmert. Wer weiß, wie es weitergeht, nachdem die Politik aufgrund des Ukrainekrieges von einer „Zeitenwende“ spricht?

Die Vorsitzenden

In den ersten Jahrzehnten der Nachkriegszeit stand der Verein mit den Schützenvereinen in der Mitte der Gesellschaft. Dies zeigen die Vorstände, sie gehörten lange Zeit dem wirtschaftlich und gesellschaftlich führenden, mittelständischen Bürgertum des Marktes an. Uns interessieren hier nur die Berufe: Seifensieder, Maurermeister, Metzgermeister, Lagerverwalter, Bäckermeister, Landwirte und von 1968 bis 1992 dann Pensionisten und Rentner. Zuletzt führten Martin Brombeis (1982-1992), Matthias Schreyer (1992/1993), Roland Marcks (1993-2000) und Michael Schmid (seit 2000) den Traditionsverein.

eine Zwangspause. Erster Höhepunkt im Vereinsleben war 1954 die Enthüllung zweier neuer Marmortafeln mit den Namen der 85 Gefallenen und Vermissten des Zweiten Weltkrieges. Bemerkenswert ist, dass man auch die zehn auf der Flucht umgekommenen Heimatvertriebenen nicht vergaß und mitaufnahm. Ein Zeichen dafür, dass die Integration der „Flüchtlinge“ im Gelingen war.

Am 17. Juni 1956 beging der Verein unter dem 1. Vorsitzenden und Bäckermeister Zeno Bauer sein 85. Gründungsfest mit der Weihe einer neuen Fahne. Sie zeigt auf der Vorderseite den hl. Alto mit der Kirche in der Hand, den Vereinsnamen „Veteranen- und Kriegerverein“ mit den Jahreszahlen 1871 und 1956. Die Rückseite bringt unter einem Eisernen Kreuz erneut das Königswappen aus der Gründerzeit. In den vier Ecken sind die Jahreszahlen 1870/71 (links oben), 1914 (links unten), 1918 (rechts oben) und 1939/45 (rechts unten) zu sehen.

Zum 100jährigen am 1. und 2. Mai 1971 beteiligten sich alle lokalen Vereine, wohl zum letzten Mal in großer und traditioneller Weise. Der Zeitgeist begann sich massiv zu ändern.

„Heldengedenktag“ am Volkstrauertag

Den Begriff „Heldengedenktag“ hatten 1934 die Nationalsozialisten ein-

geführt, zuvor war – wie heute – vom „Volkstrauertag“ die Rede. Bis in die 1990er Jahre hinein noch von „Heldengedenktag“ zu sprechen, war den Jüngeren längst nicht mehr vermittelbar. Man versteht, dass einem traumatisierten Überlebenden des letzten Weltkrieges, der erfahren musste, für ein verbrecherisches und verlogenes Regime umsonst (!) gekämpft zu haben, der Begriff „Held“ vielleicht psychologisch über seine Traumata hinweghalf. Einzelgespräche mit Betroffenen im fortgeschrittenen Alter zeigten mir immer wieder, dass sie sich keineswegs als „Helden“ fühlten. Aber ich habe auch Ausnahmen kennengelernt, die noch angesichts des Todes bedauerten, nicht das Ritterkreuz für ihre „Heldentaten“ in Stoßtruppeinsätzen erhalten zu haben!

Jubiläen

Die letzten Jubiläen wurden 1991 (120 Jahre) und 2011 (140 Jahre) gefeiert. Hier wurde sichtbar, dass der Verein nicht mehr so wie früher in der Mitte der Gesellschaft stand. Die Aussetzung der Wehrpflicht beraubte dem Verein seines Reservistenwachstums. Nachwuchsprobleme führen heute zu einer allgemeinen Öffnung für jedermann. Verknüpft ist der Name des Vereins mit seinen beliebten Ausflugsfahrten für alle. Mittlerweile gibt es eine jüngere Generation, die sich um die vernach-

Festschrift 2021+1

Es ist alte Tradition zu Jubiläen Festschriften zu verfassen. Dies ist auch hier der Fall. Der erste Teil bringt Texte und vor allem Bilder aus der Vereinsgeschichte von 1871 bis heute. Der Verfasser dieser Zeilen steuerte einen großen Beitrag über die verschiedenen Kriegerdenkmäler bei und liefert dazu einen Abriss der bayerisch-deutschen Kriegsgeschichte von 1805 bis heute. Man kann sein Wissen darüber auffrischen oder erstmals die historischen Hintergründe erfahren. Die Festschrift wurde von unseren Firmen gesponsert, wofür ihnen zu danken ist. Peter Seiler erstellte ehrenamtlich das druckfertige Layout und kümmerte sich um die Drucklegung. Mitglieder bekommen die Festschrift umsonst. Interessenten können sie im Infobüro, im Klosterladen und im Museum erwerben.

Umzug am 17. September

Patenverein ist die Krieger- und Soldatenkameradschaft Oberzeitlbad, die auf 100 Jahre zurückblicken kann. Gefeiert wird für die Öffentlichkeit am Samstag, 17. September mit einem traditionellen Umzug ab 14 Uhr vom Untermarkt (Halmsrieder Straße) in den Obermarkt (Sparkasse).

Vor 50 Jahren: Beginn der Gebietsreform

Von Wilhelm Liebhart

Nach 1945 haben zwei große Ereignisse die Menschen auf kommunaler Ebene betroffen und über Jahre hinweg tief bewegt: Einmal unmittelbar nach Kriegsende der Zuzug und die Integration von Heimatvertriebenen und Flüchtlingen und zum anderen die Gebietsreform der 1970er Jahre. Wie die Gebietsreform immer noch späte Folgen hat, zeigt im Landkreis Dachau die Auflösung der Verwaltungsgemeinschaft Odelzhausen, Pfaffenhofen und Sulzemoos 2016/2017. Der Streit zwischen Tandern und Hilgertshausen ist mittlerweile verstummt.

Was versteht man unter „Gebietsreform“?

Der Begriff kommunale Gebietsreform meint eine Veränderung der Gebietskörperschaften und ihrer Verwaltungsgrenzen. Man unterscheidet dreierlei 1. die Landkreisreform, 2. die Gemeindegebietsreform und 3. eher landläufig unbekannt eine Funktional- oder Verwaltungsreform im Sinne einer Neuverteilung der Verwaltungsaufgaben bzw. einer Zuständigkeitsverlagerung.

Landkreisreform

Im Rahmen der Landkreisreform kamen die Altgemeinden Altomünster, Hohenzell, Kiemertshofen, Oberzeitlbach, Randelsried, Stumpfenbach, Thalhausen und Wollomoos vom Landkreis Aichach zum Landkreis Dachau. Dies wollten nicht alle. Wenn es nach den Gemeinderäten von Hohenzell und Wollomoos gegangen wäre, würden sie heute zu den Gemeinden Adelzhausen und Sielenbach im neuschwäbischen Doppellandkreis Aichach-Friedberg gehören. Pipinsried gehörte bereits zum Landkreis Dachau. Im Bereich Hilgertshausen-Tandern wurden die Altgemeinden Hilgertshausen, Tandern und Oberdorf dem Landkreis Dachau zugeteilt. Diese Veränderungen hat vor allem der damalige Landrat von Aichach, Josef Bestler, mir gegenüber immer wieder beklagt. Man kann einiges in seinen 2014 erschienenen zweibändigen Erinnerungen nachlesen,

z. B. wie er bis zuletzt versuchte, Hohenzell und Wollomoos für Aichach zu retten. Übrigens: Die Aichacher Bevölkerung wäre lieber mit dem Landkreis Schrobenhausen statt mit den Friedbergern zusammengegangen und in Oberbayern geblieben.

Gemeindegebietsreform

Heiß her ging es auf jeden Fall bei den Zusammenschlüssen der Altgemeinden. Dieser Prozess zog sich von 1972 bis 1978 hin. Je später eine Altgemeinde der Neugemeinde beitrug, umso schwerer hatte sie sich getan. Altomünster besaß als neues Kleinzentrum den großen Vorteil, ein alter und großer Zentralort mit einer über 1000jährigen Kloster- und 600jährigen Markttradition zu sein. Trotzdem schloss sich nur der unmittelbare Nachbar Stumpfenbach schon am 1. Januar 1972 Altomünster an, die anderen Altgemeinden ließen sich Zeit. Druck ging aber nie von Altomünster unter seinem 1. Bürgermeister Anton Hofberger aus, sondern von der Landesplanung und der Regierung von Oberbayern. 1976 schlossen sich Oberzeitlbach und Randelsried (ohne Buxberg und Winterried) an, 1977 folgte Kiemertshofen. Zum letztmöglichen Zeitpunkt traten am 1. Mai 1978 die Altgemeinden Hohenzell, Pipinsried, Thalhausen und Wollomoos bei. Aus acht bzw. mit Altomünster neun Altgemeinden entstand die moderne Gemeinde Altomünster.

Die Altgemeinde Oberdorf hatte sich schon am 1. April 1971 Tandern angeschlossen, die Einöden Buxberg und Winterried kamen 1976 hinzu. Trotz der Vergrößerung trat die Altgemeinde Tandern als der kleinere Partner in die Einheitsgemeinde Hilgertshausen-Tandern ein, die am 1. Mai 1978 das Licht der Welt erblickte. Eine wichtige Rolle spielte damals der Aichacher Kreisrat und Kreisheimatpfleger, Landwirt und Heimatforscher Josef Kreitmair sen. aus Gartelsried, Vater zweier späterer Bürgermeister im Landkreis Dachau (Markt Indersdorf, Hebertshausen).

Motive der Gemeindegebietsreform

Eine zentrale Frage, die sich aufdrängt ist, warum war eine solche tiefgreifende Reform notwendig geworden? Was waren die Motive von Ministerpräsident Alfons Goppel (CSU), der am 11. September 1974 Altomünster besuch-

te, und seinem Innenminister Bruno Merk (CSU)? Die Ausgangslage war damals, dass mehr als 2/3 der Gemeinden weniger als 1000 Einwohner zählten. Mehr als ¼ der Gemeinden besaß höchstens 300 Einwohner. Die Landesplanung stellte sich die Frage, ob diese Klein- und Zwerggemeinden weiterhin die Anforderungen der modernen Daseinsvorsorge und der Infrastruktur erfüllen könnten? Es ging um Wasser- und Abwasserversorgung, Müllentsorgung, Straßenbau und Schulhausbau. Woher sollten die kleinen ländlichen Gemeinden das Geld dafür aufbringen? Reicht die Finanzausstattung dazu aus? Ziel der Landespolitik war es, leistungsfähigere Gemeinden zu bilden und eine höhere Verwaltungseffizienz durch Neuzuschnitt der Gemeinden zu erreichen.

Funktionalreform

Im Rahmen der sogenannten Funktionalreform, worunter die Abgabe von Zuständigkeiten und Verwaltungsaufgaben von oben nach unten zu verstehen sind, kamen aus dem Landratsamt das Passwesen und Elemente des Baurechts (Bebauungspläne, Genehmigungsfreistellung) an die Gemeinden.

Gesetzesgrundlagen für Kommunalreform

Mehrere Gesetze und Verordnungen schufen die Voraussetzung zur Reform (in Stichworten):

Gesetz zur Stärkung der kommunalen Selbstverwaltung vom 27. Juli 1971. Es führte zusätzlich zur Einheitsgemeinde die Verwaltungsgemeinschaft ein. Einführung des Ortssprechers, Hauptamtlichkeit des Bürgermeisters ab 5000 Einwohnern Pflicht, darunter gleichfalls möglich

Gesetz zur Stärkung der kommunalen Selbstverwaltung vom 15. Dezember 1971. Kreisfreie Städte ab 50.000 Einwohner. Neu: „Große Kreisstädte“ wie Dachau bekamen gewisse Aufgaben des Landratsamtes übertragen (z. B. das Baurecht)

Verordnung „Richtlinien für die Zusammenfassung zu größeren Verwaltungseinheiten 1971“. Neu: Begriffe wie Kleinzentrum, Mittelzentrum und Oberzentrum = System der zentralen Orte



Die Landkreise vor 1972



Die Landkreise heute

Nachkorrekturphase seit 1979

1978 kam es zum Machtwechsel in Bayern: Der neue Ministerpräsident Franz Josef Strauß (CSU) war ein Kritiker der vorausgegangenen Gebietsreform. Folgen: *Gesetz zur Änderung des 1. Gesetzes zur Stärkung der Kommunalen Selbstverwaltung 1979* und *Gesetz über die Änderung der Zugehörigkeit von Gemeinden zu Verwaltungsgemeinschaften 1979*. Rund 200 Gemeinden wurden aus Verwaltungsgemeinschaften entlassen, 46 wurden komplett aufgelöst. Zukunft: Möglichkeit des Austritts gegeben. Die Einheitsgemeinde blieb davon unberührt.

Kritik an den Reformen

1. Verwaltungsgemeinschaft (VG): keine unmittelbare Wahl der Mitglieder der Verbandsversammlung, Schwäche des Geschäftsstellenleiters, Vorteil des Sitzortes der VG, Umlage, Erreichbarkeit für den Bürger (längere Wege, Verkehrssituation)
2. Folgen: Nachlassen von Eigenleistungen (Ehrenamtlichkeit) in den Ortsteilen
3. Folgen: Vergrößerung des Personalstammes trotz der EDV, Verwaltung bürokratischer als vorher

4. Finanzausstattung lässt nach wie vor zu wünschen übrig, auch Altschulden der Altgemeinden
5. Kleinere Ortsteile sind gegenüber größeren bei der Erlangung eines Gemeinderatssitzes benachteiligt
6. Gemeinderäte erscheinen oft zeitlich und fachlich überfordert, denken nur an ihre lokalen Probleme und nicht an die Gemeinde als Ganzes

Fragen an uns

Ist die Gebietsreform insgesamt gesehen geglückt? Ist eine Reform der Reform noch notwendig? Entstand ein neues Zusammengehörigkeitsgefühl in den modernen Gemeinden?

Zum Nachlesen:

Ludwig Schrittenloher / Herrmann Büchner: Kommunalpolitischer Leitfaden. Rechtliche Grundlagen kommunaler Selbstverwaltung. München 1996.

Philipp Hamann: Gemeindegebietsreform in Bayern. München 2005 (Münchner Juristische Beiträge 55).

Josef Bestler: Erinnerungen 1925-1972. Band 1 (= Altbayern in Schwaben. Jahrbuch für Geschichte und Kultur 2014). Aichach 2014, S. 214-231.

Der scheidende Gemeinderat von Oberzeitlbach mit seinem „Ex“ Bürgermeister Alto Grießer und dem Bürgermeister von Altomünster Anton Hofberger am 01.01.1976



1982: Pfarrer Johann Gradl vor 40 Jahren verstorben

Eine Erinnerung von Gisela Huber

Es sind am 25. August genau 40 Jahre, dass der damalige Ortspfarrer Johann Gradl seine Augen für immer geschlossen hat. Große Trauer herrschte im Markt und in der Filiale Oberzeitlbach über den beliebten Geistlichen, der 24 Jahre lang hier wirken durfte. Von einem plötzlichen Schlaganfall hatte sich der schwer an Zucker Erkrankte nicht mehr erholt, nachdem er auch schon vor einem Jahr einen Herzinfarkt erlitten hatte und seither etwas kränkelte.

Anfänge

Am 9. Juli 1913 wurde Pfarrer Gradl in München-Obermenzing geboren. Zwei Monate vor Beginn des Zweiten Weltkrieges wurde er von Michael Kardinal Faulhaber zum Priester geweiht. Lange Zeit hatte er aber nicht, um sich in seinem Beruf einzuleben, denn praktisch wurde er, wie man im Volksmund sagen würde, „ins eiskalte Wasser geschmissen“. Denn genau neun Tage nach seiner Amtseinführung als Kaplan in Neufahrn musste er den dortigen Pfarrer vertreten, der verhaftet worden war und erst nach einem Jahr zurückkehrte. Danach wirkte er in Mühlendorf und wurde schließlich in Traunstein Lazarettpfarrer. 1946 wurde er zum ersten Kooperator (Kaplan) der Stadt- und Universitätspfarre München St. Ludwig bestellt. In seinen 12 Jahren dort verschrieb er sich vor allem der Jugendarbeit. Nur ungern ließen ihn die Münchner ziehen, als er sich 1958 um die verwaiste Pfarrei in Altomünster bewarb.

In Altomünster seit 1958

Bei der feierlichen Amtseinführung wurde er nicht nur vom damaligen Dekan Maximilian Beyer aus Indersdorf herzlich begrüßt, sondern auch von Bürgermeister Dr. Wolfgang Drach. Dieser hatte damals sehr launig bemerkt, wie Berichterstatter Alto Gruner festhielt, dass er schon mit einem zwiespältigen Gefühl zur Vorstellung nach München gefahren sei, doch zur beruhigenden Erkennt-

nis kam: „Mit dem Mann lässt es sich auskommen!“ Mit einer großen Installationsfeier wurde Pfarrer Gradl schließlich in sein neues Amt eingeführt. Nicht nur die Kirchenschlüssel und der Schlüssel für den Tabernakel wurden ihm damals übergeben, sondern auch feierlich der Taufstein, der Beichtstuhl, die Kanzel und auch die Sakristei. „Die lebendige Teilnahme und das innige Miterleben beim heiligen Opfer“, das wünschte sich der neue Pfarrherr von seinen neuen Schäfchen. Besonders den Kindern und der Jugend wollte er ein „Vater“ sein, was ihm auch gut gelungen ist. Er hatte einen guten Draht zur Jugend, spendierte ihnen auch schon mal ab und zu ein Eis oder spielte mit ihnen Fußball, eine große Leidenschaft von ihm. Aber er hatte auch viel für die Kranken und Alten übrig und so sagte er sofort die Unterstützung zu, als Bürgermeister Anton Hofberger an ihn herantrat, um gemeinsam einen „Altenclub“ zu gründen. „Er war nicht nur ein gläubiger, sondern auch ein glaubwürdiger Mensch“, betonte einmal der evangelische Pfarrer Jörg Amlong aus Aichach. Denn die Ökumene sei für ihn kein Thema gewesen, er lebte sie einfach in der Nachbarschaft, da die evangelische Kirchengemeinde damals im heutigen Museum untergebracht war.

Dekan im Dekanat Indersdorf

Für Pfarrer Gradl war es auch keine Last, als er 1969 zum Dekan ernannt wurde. „Er hat seine Arbeit ernst genommen, aber dabei seinen Humor und heitere Art nie verloren, so dass die Zusammenkünfte immer eine Freude waren“, betonte einmal Sielenbachs Pfarrer Michael Zach. Der Amtsbruder aus Sielenbach feierte auch immer bei großen Festen in Altomünster mit und half oft während der Krankheit Gradls aus. In dieser Zeit um 1980 ist auch schon Studiendirektor Lothar Kittelberger immer wieder eingesprungen, wenn Not an Mann war und hat seine Hilfe auch später bei Pfarrer Bachbauer zur Verfügung gestellt.

Baumaßnahmen

Die Arbeit von Pfarrer Gradl war auch geprägt von vielen Baumaßnahmen, begonnen von der Kirchen- und Turmrenovierung, dem Heizungseinbau bis hin zur Sanierung von vielen Kapellen. Gradl war es auch, der

erstmalig Laienhelfer für die Firmung einsetzte. Nicht zuletzt gelang es ihm seine Kirchengemeinde sehr behutsam an die veränderte Liturgie nach dem 2. Vatikanum heranzuführen, an den Wechsel von lateinischer zur deutschen Sprache, an die gelegentlichen „Jazz-Messen“ für die Jugendlichen und dies alles mit seiner offenen Art von der er selbst behauptete: „Ich kenne die Meinen und die Meinen kennen mich“.

Dreigestirn

Nicht zu vergessen ist auch sein „Dommesner“ Matthias Blank, mit dem er ein eingespieltes Team darstellte, schon von der körperlichen Größe her. Auch seine Haushälterin, Tante Fanni genannt, darf nicht unerwähnt bleiben, weil sie oft die erste Anlaufstelle im Pfarramt war.

Würdigungen

Kein Wunder war es daher auch, dass Pfarrer Gradl 1977 für die besonderen Verdienste um seine Pfarrgemeinde durch den Erzbischof zum Geistlichen Rat ernannt wurde. Groß gefeiert wurde 1978 der 65. Geburtstag von Gradl, der damit auch gleichzeitig auf sein 20jähriges Wirken in Altomünster zurückblicken konnte. Damals scherzte er in seiner ihm eigenen Art mit den Worten: „65 Jahre kann jeder werden, aber 20 Jahre in einer Gemeinde tätig sein, das ist ein Geschenk“. Die größte Freude aber bereitete ihm Bürgermeister Anton Hofberger als er ihm für seine vielen Verdienste um Altomünster im Rahmen der 1250-Jahrfeier 1980 die erste Bürgermedaille des Marktes Altomünster überreichte.

Abschied 1982

Sein Wunsch, den 70. Geburtstag zusammen mit seiner „Silberhochzeit“ als Pfarrer von Altomünster zu feiern, wurde ihm leider versagt. Nach 24 Jahren aufopferungsvollem Wirken und einem unbegrenzten Arbeitswillen bis zum letzten Tag mussten seine Pfarrangehörigen im August 1982 von ihm Abschied nehmen. Dazu war sein Sarg ein letztes Mal in seiner Pfarrkirche St. Alto aufgebahrt, bevor er begleitet von 40 Mitbrüdern, vielen Fahnenabordnungen und Hunderten von Bürgern auf dem letzten Weg zum Priestergrab begleitet wurde. Ihm zu Eh-

ren widmete ihm die Gemeinde auf Vorschlag von Wolfgang Graf in der Amtszeit von Bürgermeister Konrad Wagner eine Straße. Der Gemeinderat beschloss, die kleine Verbindungsstraße zwischen dem Faberweg in Richtung Schule und der Weiler Straße als „Pfarrer-Gradl-Straße“ zu benennen.

Die beiden Fotos zeigen Pfarrer Johann Gradl bei der Auszeichnung mit der ersten Bürgermedaille des Marktes Altomünster durch Bürgermeister Anton Hofberger und als Teilnehmer (2. von rechts) anlässlich des Festgottesdienstens zur 1250 Jahrfeier am 20. Juli 1980.

Bild unten von links nach rechts: Benefiziat Pfarrer Paul Lachawietz, Sielenbachs Pfarrer Michael Zach, der Weihbischof Matthias Defregger, Pfarrer Johann Gradl und Pfarrer Xaver Gröppmair.



Oben: Verleihung der ersten Bürgermedaille 1980. Unten: Der Festgottesdienst am 20. Juli 1980.



Erstes Künstlersymposium in Altomünster

Von Susanne Allers

Zwischen Montag, 8. August bis Samstag, 13. August 2022 fand das erste Künstlersymposium in Altomünster statt. „Es waren spannende Tage“, meint Susanne Köhler, Kulturreferentin der Marktgemeinde Altomünster. Viele Besucher kamen nach Altomünster, um die Veranstaltungen und die Künstler zu besuchen. „Das Symposium war ein großer Erfolg und trug zu einem positiven kulturellen Image der Marktgemeinde bei“, so Köhler. Der Markt war Veranstalter des Symposiums. Die Durchführung war ein absolutes Novum für die Marktgemeinde. „Der Ort mit seinem Kloster hat zur Inspiration der Künstler eingeladen“, erklärt die Sparkassenangestellte.

Ideengeber

Auf die Idee zu diesem Arbeitssymposium kam Susanne Allers, Marketingfachfrau der Sparkasse und Vorstandsmitglied des Museumsvereins, gemeinsam mit dem Künstler Bernd Schwarting, der bereits mehrfach in der Marktgemeinde Station gemacht hatte, um hier zu arbeiten. Es fand auch schon eine Einzelausstellung mit dem international bekannten Künstler im Klostermuseum statt. Schwarting konnte für das Symposium weitere zwei Künstler und eine Künstlerin, die miteinander befreundet und international bekannt sind, gewinnen, die sich von Altomünster inspirieren ließen.

Gemeinsames Thema „Wirklichkeit“

Das Thema des Arbeitssymposiums lautete „Wirklichkeit“. Sinn des Arbeitssymposiums war zum einen, dass der Ort sich in den Werken, die Bestand haben werden, wiederfindet und zum anderen, dass die Künstler über den Austausch mit Künstlerkollegen und die Inspiration vor Ort eine Erkenntniserweiterung für ihre zukünftigen Arbeiten erfahren. Orte, die bereits des Öfteren Arbeitssymposien mit Künstlern erfolgreich durchgeführt haben, sind Schwabmünchen, Erfurt und Plattling.

„Dank vieler Unterstützer konnten wir nun ein schönes Programm auf die Beine stellen“, so Köhler. Die vier Künstler, Ingrid Floss, Malerin, Friedemann Grieshaber, Bildhauer, Clemens Heintl, ebenfalls Bildhauer, und Bernd Schwarting, Maler, haben an täglich unterschiedlichen Orten gearbeitet. Am Freitag, 12. August, standen die Künstler für Fragen und Diskussionen an ihrem Arbeitsort zur Verfügung. An den anderen Tagen konnte man den Künstlern in der gesamten Marktgemeinde begegnen und sehen, wie sie arbeiten. Die Künstler haben sich über die Besuche von Interessierten sehr gefreut und nicht als Belästigung empfunden. Da die Künstler sich jeden Tag andere Orte der Inspiration ausgesucht haben, um konzentriert arbeiten zu können, stand jeweils erst kurzfristig fest, wo sich die Künstler aufhielten. Clemens Heintl, Holzbildhauer, blieb aufgrund der Größe und Schwere seines zu erarbeitenden Baumstammes die Woche über an ein und demselben Ort. Leider hatte er sich verletzt.

Begleitprogramm

Professor Wilhelm Liebhart hielt am Mittwochabend, 10. August, einen Vortrag über das Thema „Wirklichkeit aus philosophisch-historischer Sicht“ im Gewölbe der Sparkasse Altomünster. Der Vortrag fand reges Interesse und es wurde angeregt diskutiert. Zum Gelingen trug auch der Saxophonist Florian Ewald bei. Begleitend zum Symposium organisierte die Volkshochschule Altomünster (VHS) einen Tag für Kinder und Jugendliche beim „Fenibaur“ in Deutenhofen. Hier konnte die Jugend unter Anleitung des dort ansässigen Künstlers Bernd Willer eigene Kunstwerke schaffen. Am Samstag, 13. August fand die Vernissage zu der Ausstellung der Künstler im Klostermuseum in Altomünster statt. Hier wurden bisherige Kunstwerke der Künstler ausgestellt sowie die angefangenen Arbeiten „Work in Progress“ gezeigt, die die Künstler in der Arbeitswoche bereits getätigt haben. „Wir wollen dann Ende nächsten Jahres im Klostermuseum eine Ausstellung dieser Künstler durchführen, in der sie die vollendeten Arbeiten zeigen, die sie nun in dieser Woche anfangen werden“, freute sich Museumschef Wilhelm Liebhart.

Besuch der Politiker

Selbst die Politik hatte großes Interesse an diesem Symposium. Bürgermeister Michael Reiter freute sich, dass die Bundestagsabgeordnete Beate Walter-Rosenheimer, der ehemalige Bayerische Staatsminister für Wissenschaft und Kunst, Bernd Sibley, jetzt Landrat in Deggendorf, Landtagsabgeordnete Bernhard Seidenath sowie Landrat Stefan Löwl in die Marktgemeinde kamen und dem kulturellen Ruf Rechnung trugen.

Die Künstler:

Ingrid Floss

Die in München lebende und international bekannte Malerin hat ihr Studium an der Akademie der Bildenden Künste in München als Meisterschülerin abgeschlossen. Sie errang mehrere Stipendien und Preise, u. a. den Bayerischen Kulturförderpreis 2006. Viele große und namhafte Ausstellungen führte Sie über Deutschland hinaus nach China, in die Niederlande und in die Schweiz. Ihre Werke sind vor allem in Privatsammlungen, aber auch im öffentlichen Raum u. a. in Museen in China, in den Bayerischen Staatssammlungen München, der Allianz Kunstsammlung und in Dachau, Zweckverband der Dachauer Galerien und Museen zu finden. Ihr zentrales Thema ist die Farbe an sich. Zitat von der Künstlerin: „Farben sind lecker!“

Friedemann Grieshaber

Der Bildhauer arbeitet mit Beton. Er absolvierte sein Studium der Bildhauerei in Stuttgart und Berlin, u. a. bei Lothar Fischer. Die Universität der Künste in Berlin schloss er als Meisterschüler ab. Grieshaber erhielt mehrere Stipendien und Preise. Derzeit lehrt er an der Kunsthochschule Berlin-Weissensee Bildhauerei. Über die großen Galerien Deutschlands hinaus konnte Grieshaber Ausstellungen in Frankreich und der Schweiz realisieren. Seine Werke finden sich in großen Sammlungen, z. B. Lothar-Fischer-Museum, Deutscher Bundestag Berlin, Land Baden-Württemberg, Bundesministerium für Bildung und Forschung Berlin, Museum für Bildende Kunst Dresden.

Clemens Heidl

Heidl ist Holzbildhauer. An der Akademie der Bildenden Künste in Nürnberg studierte der Künstler Bildhauerei und schloss das Studium als Meisterschüler ab. Wichtige Preise und Stipendien schlossen sich dem Studium an. Er konnte über Deutschland hinaus Ausstellungen in den Niederlanden, Belgien und Türkei ausrichten. In bedeutenden öffentlichen und privaten Sammlungen sind seine Werke zu finden. Er arbeitet freischaffend als Bildhauer in Schwabach.

Bernd Schwarting

Der Maler ist gebürtiger Norddeutscher, der mittlerweile in Berlin lebt und freischaffend arbeitet. Stationen seiner Ausbildung waren u. a. Karl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg und die Hochschule für Bildende Künste Dresden. Sein Studium der Malerei schloss der Künstler als Meisterschüler an der Hochschule der Künste in Berlin ab. Er erhielt bereits viele bedeutende Preise und Stipendien. Bereits heute ist er in wichtigen Museen und Galerien in

Europa, den USA und Asien vertreten. Der Künstler ist mit seinen Werken auf internationalen Kunstmessen zu Gast und in bedeutenden Sammlungen zeitgenössischer Kunst vertreten. Die Kunsthalle in Emden, das Osnabrücker Kunstmuseum, die Marburger Kunsthalle sowie das Museum Moderner Kunst in Passau, Stiftung Wöhrle, richteten Schwarting bereits umfangreiche Einzelausstellungen seiner Bilder aus.



BERND SCHWARTING



FRIEDEMANN GRIESHABER



INGRID FLOSS



CLEMENS HEIDL

Zeitenwende

Von Gerhard Gerstenhöfer

Panta rhei

Der vorsokratische Philosoph Heraklit (520-460 v. Chr.) stellte sich den Fragen nach des Lebens Sinn und dem Wesen der Welt. Fasziniert von dem Phänomen, dass sich ständig alles verändert und niemand und nichts jemals zu seinem alten Zustand zurückkehrt, prägte er dafür die Redewendung PANTA RHEI – alles fließt. Die Zeit läuft unerbittlich gleichmäßig, nicht einmal schneller oder langsamer, sie bleibt auch nicht stehen und man kann sie schon gar nicht zurückdrehen. Auf dem skalierten Zeitstrahl markieren wir Zustände und deren Veränderung. Vom Schulunterricht sind uns die Vorgeschichte, die Frühgeschichte, die Antike, das Mittelalter, die Neuzeit usw. als Epochen der Geschichte wohl bekannt. Klassischerweise spricht man bei dem geschichtlichen Wechsel der Zeitabschnitte von Zeitenwenden. Dabei haben wir aber auch signifikante Ereignisse, wie die Geburt Christi, zur Zeitenwende bestimmt.

Zeitenwenden

Der Übergang vom Mittelalter zur Neuzeit ist eine allgemein geläufige Zeitenwende. Sie hat aber kein exaktes Datum, sondern wird mit signifikanten Ereignissen um 1500 beschrieben, beispielsweise mit der Erfindung des Buchdrucks um 1450, der Entdeckung Amerikas 1492 und der Reformation 1517. Die Reformation begann eigentlich schon über hundert Jahre vorher mit John Wyclif und Jan Hus und begleitet so am deutlichsten die Zeitenwende vom Mittelalter zur Neuzeit.

Die Jahrtausendwende unserer Tage, umgangssprachlich kurz Millennium genannt, ist wie die Zeitenwende vom Mittelalter zur Neuzeit von zahlreichen tiefgreifenden Ereignissen geprägt. Es sind zu beobachten:

- Das Ende des Kalten Krieges (1945-1991) und der Zerfall der Sowjetunion. Unabhängigkeitserklärung Litauens am 11. März 1990 bis zu den Belovescher Vereinbarungen am 8. Dezember 1991, verbunden mit der geostrategischen Neuordnung Osteuro-

pas und dem Erfolg der USA bei ihrem Hegemoniestreben.

- Die Globalisierung verbunden mit der Entstehung multinationaler Konzerne, die von den Regierungen nur unzureichend beherrscht werden und die die Ressourcen, vornehmlich Arbeitskräfte und Bodenschätze, der Entwicklungs- und Schwellenländer ausbeuten und zusätzlich unfairen Handel mit diesen treiben.
- Der technologische Wandel, verbunden mit der Freistellung gering- und mittelqualifizierter Arbeitskräfte in den Industrieländern und dem Eintreten in den Transhumanismus. Transhumanismus heißt so viel wie über das Menschliche hinaus. Das ist eine Denkrichtung, die Grenzen menschlicher Möglichkeiten durch Einsatz technologischer Verfahren zu erweitern (intellektuell, physisch und psychisch) versucht. Prämisse: Verpflichtung zum Fortschritt.
- Die Rückentwicklung demokratischer Staaten zu Autokratien, aber auch die Unterwanderung staatlicher Institutionen durch Handelsabkommen, informellen Foren (G7, G20) und elitären Zirkeln (Bilderberg, Atlantik-Brücke), die Desinformation in den Medien (Fake News, Werbung, Lobby, u.a.).
- Die Erkenntnis des Entzugs der Lebensgrundlagen durch Umweltkatastrophen und einsetzende Wanderungsbewegungen durch Überbevölkerung und regionale bzw. territoriale Verschlechterung der Lebensbedingungen (Klima, Unterdrückung, Rassismus, Kriege, u.a.).
- Die Covid 19-Pandemie mit vielen Opfern, wirtschaftlichen Verlusten, vielen persönlichen Einschränkungen sowie politischen und sozialen Zerwürfnissen mit ungewissem Ausgang.
- Ein anhaltend wachsender Laizismus (Säkularisierung) des 'Christlichen Abendlandes' durch die Unfähigkeit der christlichen Kirchen zur Selbsterneuerung.

Das sind alles epochale Veränderungen, die verschiedene Zeitgenossen, wie beispielsweise Sigmar Gabriel, Michel Friedmann zusammen mit Harald Welzer und Rüdiger von Fritsch veranlassten, von einer Zeitenwende zu schreiben.

„Der 24. Februar 2022 markiert eine Zeitenwende in der Geschichte unseres Kontinents.“ So äußerte sich der Bundeskanzler Olaf Scholz in seiner Regierungserklärung vom 27. Februar 2022 und machte damit die Zeitenwende amtlich. Anlass war bekanntlich der militärische Überfall auf die Ukraine durch die russische Armee.

Wie ist das einzuschätzen?

Nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion hat Russland nicht zu rechtsstaatlichen bzw. demokratischen Verhältnissen gefunden, sondern hat sich von einer Oligarchie zu einer Autokratie mit zahlreichen Wirtschaftsmoguln entwickelt. Putin hat sich zum uneingeschränkten Alleinherrscher entwickelt. Dass sich ehemals sowjetische Staaten Osteuropas als souveräne Staaten den westlichen Bündnissen anschlossen, betrachtet Putin für sein Land als Bedrohung. Ob er nun die Restauration der Sowjetunion oder die Schaffung eines großrussischen Nationalstaates anstrebt, ist hinsichtlich seines Ziels, mit allen Mitteln imperiale Macht zu erreichen, unerheblich. Er verfolgt gnadenlos seine Ziele und geht dabei buchstäblich über Leichen:

Die Annexion der Halbinsel Krim (18.03.2014), der Abschuss der Zivilmaschine MH17 (17.07.2014). Bereits ab August 2020 begann die machtpolitische Absicherung von Lukaschenko, der seine Wahl manipulierte und die Proteste der politischen Gegner gewaltsam unterdrückte und damit den Weg von Belarus zu demokratischen Verhältnissen und einer Annäherung an westliche Bündnisse verhinderte. Ermöglicht wurde dies durch die Gewährleistung Putins. Hierzu der Münchner Merkur vom 5.7.2022: Lukaschenko leistet Putin Treueschwur: „Haben praktisch gemeinsame Armee“.

Am 14. Februar 2022 marschierte die russische Armee von mehreren Seiten in die Ukraine ein und begann einen Vernichtungskrieg. Putin verfolgt ein irreales Ziel, er ist mächtig, er ist skrupellos und unberechenbar. Er hat gezeigt, zu was er fähig ist und er hat mit dem Schrecklichsten aller Dinge gedroht – einem Angriff mit Atomwaffen.

Das ist erschreckend, dabei findet er auch noch Helfer, zum Beispiel Gerhard Schröder. Man muss sich das einmal vorstellen, er war einmal Re-

gierungschef von Deutschland. Putin hat auch die Unterstützung der russisch-orthodoxen Kirche und Papst Franziskus äußerte, „dass wir nicht das ganze Drama sehen würden, das sich hinter diesem Krieg abspielt, der vielleicht in gewisser Weise entweder provoziert oder nicht verhindert wurde“. Hierbei nennt er die NATO als möglichen Mitschuldigen. Heißt das dann im Klartext, dass quasi auch wir an den Grausamkeiten des verbrecherischen Krieges beteiligt wären?

Schluss mit lustig!

Natürlich war es ein schöner Traum am Ende des Kalten Krieges mit Abrüstungsverhandlungen, Reduzierung der nuklearen Sprengköpfe, in Deutschland mit der Aussetzung der Wehrpflicht. Wie sagte Franz Alt? *“Friede ist möglich“*, Frieden schaffen mit immer weniger Waffen, Schwerter zu Pflugscharen! Friedfertig aber auch wehrhaft sein, geht das? Haben wir nicht stets die Nachrichten mit Genugtuung zur Kenntnis genommen, wenn wir in den Nachrichten hörten, dass bei den Waffen der Bundeswehr gespart wird, dass wir auch in Kauf genommen haben, dass diese wegen des Sparkurses zu einem großen Prozentsatz gar nicht einsatzfähig sind? Dabei ist aber Deutschland ein großer Waffenhersteller und Lieferant.

Wir meinten das Potential an Waffen niedrig halten zu können, weil damit die Wahrscheinlichkeit, in kriegerische Auseinandersetzung verwickelt zu werden, verringert werden könne. Wenn man durch den Waffenexport seiner eigenen Wirtschaft auch noch exzellente Gewinne erzielen kann, dann nimmt man das gerne in Kauf, ohne danach zu fragen, wie denn diese Waffen eingesetzt werden, wenn das nur weit genug entfernt passiert.

Das ist nun vorbei! Wir haben in Europa einen schmutzigen Krieg, bei dem sich nicht nur die Militärs gegenüberstehen, sondern in scheußlichster Weise die wehrlose Zivilbevölkerung bombardiert wird.

Dilemma

“Es kann der Frömmste nicht im Frieden bleiben, wenn es dem bösen Nachbar nicht gefällt.“ (Friedrich Schiller (1759-1805), Wilhelm Tell). Oder: *„Wehre den Anfängen! Zu spät wird*

die Medizin bereitet, wenn die Übel durch langes Zögern erstarkt sind.“ (Ovid (* 43 v. Chr., † 18 n. Chr.)

Mit diesen beiden klassischen Zitate ist die Situation gut umrissen. Es stellt sich die Frage, ob uns der Ukrainekrieg überhaupt etwas angeht. In Tschetschenien und Georgien haben wir uns ja auch nicht eingemischt. War das eine innere Angelegenheit und das mit der Ukraine eine der EU? Wir waren davon überzeugt, dass Putin keinen Eroberungsfeldzug in Richtung Westen unternehmen würde, dass er wohl wisse, dass sich bei der gegebenen Wirtschaftsverflechtung eine grundsätzliche und länger andauernde Auseinandersetzung mit der EU nicht lohne. Wir hatten auch nicht gedacht, dass Putin einen so hohen Preis für sein Land in Kauf nehmen würde, nur um seine militärischen Ziele zu verfolgen.

Nun hat sich einiges gewendet! *„Lasst uns sein ein einzig Volk von Brüdern ...“*: Die westeuropäischen Staaten haben den Rüttschwur geleistet. Putin hat wohl kaum mit dieser Geschlossenheit gerechnet. Schröder, Orbán und Co blieben, Gott sei Dank, Ausnahmen. Ja, die Reihen haben sich sogar [geschlossen] verdichtet. Mit dem einhelligen Votum der EU-Mitglieder bezüglich der Aufnahme der Ukraine in die Union ist der Claim neu abgesteckt, auch wenn das Neuland noch nicht eingefriedet ist.

Konkreter hat sich die Organisation des Nordatlantikvertrages erweitert. Das ist kein alleiniges Waffen- bzw. Verteidigungsbündnis. Ihre Mitglieder sind entsprechend der Präambel der UN-Charta zu Frieden, Demokratie, Freiheit und der Herrschaft des Rechts verpflichtet. Wenn sich Putin von der NATO insbesondere durch die Erweiterung durch Schweden und Finnland bedroht fühlt, kann man erkennen, wie er die Organisation sieht. Da Putin natürlich auch weiß, dass die Nato aufgrund ihrer Verfassung keine kriegerische Auseinandersetzung vom Zaun brechen kann, ist dies Anlass, davon auszugehen, dass Putin Aggressionen gegen baltische Staaten im Schilde führt.

Ende?

Vieles ist vorerst zu Ende. Die Unbekümmertheit auf ein Leben in Frieden und Wohlstand? Massive Aufrüstung für 100 Milliarden Euro statt Abrüstung! Unser Militär, zuletzt mehr als eine Art Schweizer Garde für den großen Zapfenstreich und Ehrenformationen für Staatsbesuche wahrgenommen, soll plötzlich wieder ernsthaft kampfbreit werden, nicht nur für Blauhelmeinsätze und zur Ausbildung fremder Soldaten im Kampf gegen Terrororganisationen. Wiedereinführung der Wehrpflicht und/oder ein Pflichtdienst für den Zivildienst? Neue Kasernen? Neue Waffenarsenale? Neue Schutzräume?

Den Frieden zu bewahren, Krieg unter allen Umständen zu vermeiden, wird zum Drahtseilakt. Welchen Frieden denn? Welchen Krieg? Sanktionen sind Waffen im Wirtschaftskrieg. In einer globalen vernetzten Wirtschaft entsteht logischerweise ein globaler Wirtschaftskrieg mit unzähligen Menschen, die Hungers sterben – Kollateralschaden?

Wenn wir drohende Kriege vermeiden können, stattfindende überleben, trotz Transhumanismus noch Mensch bleiben, wenn wir soziologisch, wirtschaftlich und kulturell lebenswerte Verhältnisse für alle Menschen erreichen, bleibt immer noch die Frage, wie lange wir ökologisch überleben können. Hier gibt es eine klare Antwort: gemeinsam das Gute erstreben und sich mit dem unabwendbaren Schicksal versöhnen. *“Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie an und handelt“*: So der italienische Dichter Dante Alighieri.

Literatur zum Nachlesen

Sigmar Gabriel, *Zeitenwende in der Weltpolitik - Mehr Verantwortung in ungewissen Zeiten*, Freiburg: Verlag Herder 2021.

Michel Friedman / Harald Welzer, *Zeitenwende - Der Angriff auf Demokratie und Menschenwürde*, Köln: Verlag Kiepenheuer & Witsch 2020.

Rüdiger von Fritsch, *Zeitenwende: Putins Krieg und die Folgen*, 5. Auflage, Berlin: Aufbau Verlag 2022.

Schulbuch: *Vom 20. ins 21. Jahrhundert - eine Zeitenwende? (Kurshefte Geschichte)*, Berlin: Cornelsen Verlag, 2018.

KOSMETIKSTUDIO PETRA BAYER

85250 ALTOMÜNSTER-RANDELSRIED
RANDOLFSTRASSE 7
TELEFON 0 82 59 / 89 70 705
KOSMETIKSTUDIO-PETRA-BAYER.DE

- KOSMETIKBEHANDLUNG
- MICRODERMABRASION
- MESOBEHANDLUNG
- PFLEGEBERATUNG
- MAKE-UP SCHULUNG
- PERMANENT MAKE UP
- FUSSPFLEGE



Martina Blümel

Steuerkanzlei



- Steuererklärungen, Buchführungen, Jahresabschlüsse
- Beratung gewerblicher Betriebe in betriebswirtschaftlichen, gesellschaftsrechtlichen und unternehmenssteuerlichen Fragen
- Beratung in Spezialfragen der Besteuerung land- und forstwirtschaftlicher Betriebe
- Beratung und Gestaltung von Erbfolgeregelungen in Erbschaft- bzw. Schenkungssteuerlicher Hinsicht



info@steuerkanzlei-bluemel.de
www.steuerkanzlei-bluemel.de

Telefon 08254/9986-0
Telefax 08254/9986-20

Nerbstr. 2
85250 Altomünster

Stefan Pechler

Wärme • Wasser • Traumbäder
Erneuerbare Energien

Asbacher Str. 4
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de
Web: www.heizungsbau-pechler.de



**Ihr Partner
in Sachen Handwerk!**

UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster
info@kathrins-vitamin-reich.de
www.kathrins-vitamin-reich.de
0177 / 8055102 | 08254 / 2453



Der du von
dem Himmel bist,
Alles Leid und
Schmerzen stillest,
Den, der doppelt elend ist,
Doppelt mit Erquickung
füllest,
Ach, ich bin des
Treibens müde!
Was soll all der Schmerz
und Lust?
Süßer Friede,
Komm, ach komm
in meine Brust!

*Johann Wolfgang
von Goethe*



**ALBERT
REISNER
KG**



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

Stehr & Hofmann
BAU-UND PUTZTECHNIK GdBR

Meisterbetrieb für:

Innen + Außenputze · Gerüstbau · Fließestriche
Bausanierung · Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28
85250 Altomünster
www.stehr-hofmann.de

Tel 08254 / 12 94
Fax 08254 / 14 93
Mail info@stehr-hofmann.de



Christiane Fischer
Jörgerring 1
85250 Altomünster
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Ländertypische
Spezialitätenbuffets & Weine

- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



www.partyservice-altomuenster.de

Physiotherapie-Praxis
Uwe Damm
Krankengymnastik · Massage
Lymphdrainage
Muskelaufbau
Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551

DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Im Pfarrverband Altomünster
Bildungsbeauftragte:
Angela Loibl, Telefon 08254/2606
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,
Martina Kraus
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

Gesundheit und Gedächtnis

Fit und beweglich - präventive Gymnastik "Golden 60" 1

Fr 16.09.2022,
15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz
Ort: Altes Schulhaus Altomünster,
An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr 75,00 €,
Raumbgebühr (vor Ort bar zu bezahlen)
7,50 €
Anmeldung: Angela Loibl, Tel. 08254/2606;
Informationen zum Kurs bei Gertraud
Schmerer, Telefon 08254 2663 oder
gertraud.schmerer@gmail.com

Eine Stunde für den Rücken Mit einfachen Übungen beweglich werden und bleiben

Bitte dicke Socken,
Decke oder Iso-Matte mitbringen.
Mo 24.10.2022, 19.15 bis 21.15 Uhr
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger,
Ernährungswissenschaftlerin, Trainerin C
allround fitness
Ort: Altes Schulhaus,
An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr 10,00 €
Anmeldung: Angela Loibl, Telefon
08254/2606 oder
VHS Altomünster, Telefon 08254/2462

Fit und beweglich - präventive Gymnastik "Golden 60" 2

Fr 13.01.2023,
15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz
Ort: Altes Schulhaus Altomünster,
An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr 75,00 €,
Raumbgebühr (vor Ort bar zu bezahlen)
7,50 €
Anmeldung: Angela Loibl, Tel. 08254/2606;
Informationen zum Kurs bei Gertraud
Schmerer,
Telefon 08254 2663 oder
gertraud.schmerer@gmail.com

Bringen Sie Ihre Faszien in Form Basisübungen für den ganzen Körper

Bitte mitbringen: Trainingsmatte
und Trainingsball.
Mo 13.02.2023, 19.15 bis 21.15 Uhr
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger,
Ernährungswissenschaftlerin, Trainerin C
allround fitness
Ort: Altes Schulhaus,
An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr 10,00 €
Anmeldung: Angela Loibl, Tel. 08254/2606
oder VHS Altomünster Tel. 08254/2462

Religion, Sinn und Orientierung

Jeden Sonntag Kirchenführungen Orte des Glaubens, der Kunst und der Begegnung

ab So 18.09.2022, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei
Anmeldung: für Gruppen im Pfarrbüro,
Telefon 08254/8235
für Einzelpersonen keine Anmeldung
erforderlich.

ONLINE-FÜHRUNG Kirche Oberzeitlbach Verborgene Orte im Altomünsterer Land

Onlineführung durch die Kirche Mariä
Himmelfahrt und ihre verborgenen Orte
zum Ortsjubiläum
Den Zoom-Link zur Onlineführung bekom-
men Sie kurz vor den Terminen per Mail
zugeschickt.
Die Teilnehmer zuhause und im Schützen-
heim sind in Echtzeit in den Führungen mit
dabei, können Fragen stellen und sich
interaktiv in die Führung einbringen.
Sa 15.10.2022, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ref.: Sabine Dauber
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Ref.: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
Ort: Schützenheim Oberzeitlbach,
Dachauer Straße 5, Oberzeitlbach
Gebühr 5,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster,
Telefon 08254 / 2462

Das Geheimnis unserer Altäre Die Katakombenheiligen

Im November verschwinden die Altarbilder
in der Altomünsterer Pfarrkirche und es
werden die Katakombenheiligen sichtbar.
So 20.11.2022, 15.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Ort: Treffpunkt: Pfarrkirche am Portal,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei
Anmeldung: VHS Altomünster,
Telefon 08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster
und dem MHV Altomünster

Waldweihnacht an der Altoquelle Wanderung zur Altoquelle

Treffpunkt ist um 16 Uhr an der Straße
"Zum Altobrünnl" auf der Höhe vom Hof der
Familie Pettinger. Herzliche Einladung an
alle Kinder, Eltern und Großeltern.
Sa 17.12.2022, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Auf der Höhe vom Hof
der Familie Pettinger, "Pletzer",
Zum Altobrünnl 25, Altomünster
Gebührenfrei

ONLINE-FÜHRUNG Kirche Maria Birnbäum Verborgene Orte im Altomünsterer Land

Die Online-Führung durch die Kirche Maria
Birnbäum und hoch hinauf auf den Kirchturm
zu den Glocken.
Den Zoom-Link zur Onlineführung bekom-
men Sie kurz vor den Terminen per Mail
zugeschickt.
Die Teilnehmer zuhause und im Pfarrsaal
sind in Echtzeit in den Führungen mit dabei,
können Fragen stellen und sich interaktiv in
die Führung einbringen.
Sa 21.01.2023, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ref.: Sabine Dauber
Ref.: Pater Norbert Rasim
Ref.: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
Ort: Pfarrsaal Sielenbach,
Aichacher Straße 3, Sielenbach

Gebühr 5,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster,
Tel. 08254/2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster
und dem MHV Altomünster

Altofest Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert

Festgottesdienstbesuchern mit Auflegung
der Hirnschale, der Reliquie des heiligen
Altos. Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr
Do 09.02.2023, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

Weltgebetstag der Frauen aus Taiwan

Fr 03.03.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: wird in der Presse bekanntgegeben
Gebührenfrei

Der Garten als spiritueller Ort Selbst gärtnern und Quellen öffnen

Treffpunkt 19.00 Uhr,
Vortragsbeginn 20.00 Uhr.
Mi 14.06.2023, 19.00 bis 21.30 Uhr
Ref.: Susanne Deininger, Pastoralreferentin
und theologische Mitarbeiterin im Dachauer
Forum; Ort: Gaststätte Maierbräu, Markt-
platz 2, Altomünster
Gebühr für Nichtmitglieder 5,00 €
Anmeldung: Angela Loibl,
Telefon 08254 2606; KDFB Altomünster

Birgittenfest Festgottesdienst zum Todestag der heiligen Birgitta von Schweden im Jahre 1373

Birgitta gründete den Orden des Allerheilig-
sten Erlösers, auch Birgittorden genannt.
So 23.07.2023, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

Bibel: Impuls, Inspiration, Dialog

Bibelabend

Der Bibelabend findet einmal monatlich
statt. Der Folgetermin wird rechtzeitig
bekannt gegeben.

Do 27.10.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr
Ref.: Beate Boosz
Ort: Katharinenhaus,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

Bibelabend – Wechselnde Themen

Der Bibelabend findet einmal monatlich
statt. Der Folgetermin und das Thema wird
rechtzeitig bekannt gegeben.

Di 29.11.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr
Ref.: Beate Boosz
Ort: Katharinenhaus,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

Kunst und Kultur

Gestalten mit Weidenruten Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen das
Weidenflechten. Die Referentin bringt das
gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte
in Arbeitskleidung kommen, wenn vorhan-
den kleine Gartenschere mitbringen und
beschriften.

Sa 04.03.2023, 09.30 bis 12.30 Uhr
Ref.: Maria Steinhauser
Ort: Am Hof der Familie Kraus "Wacker!" in
Schauerschorn, Schauerschorn 1,
Altomünster. Gebühr 24,00 €
Die Gebühr setzt sich zusammen aus:
14,00 € Seminargebühr und
10,00 € Materialkosten
Anmeldung: Angela Loibl, Tel. 08254/2606
und VHS Altomünster, Tel. 08254/2462

**Hereinspaziert
Eine Bilderreise mit der
Kreisheimatpflegerin**

Eine Bilderreise zu besonderen
Kirchenbauwerken im Landkreis und
deren Geschichte(n).

Mi 15.03.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin
Ort: Museumsforum Altomünster,
St.-Birgittenhof 6, Altomünster
Gebühr für Nichtmitglieder 5,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster,
Telefon 08254 2462,
Angela Loibl Telefon 08254 2606

Familie aktiv

**Osterkerzen basteln für Kinder
(ab 5 Jahren) für Eltern mit Ihren Kindern**

Bitte mitbringen: ein Schneidebrett
Sa 11.03.2023, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ref.: Christine Richter
Ort: Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben,
Altomünster
Gebühr 5,00 €
Anmeldung: Christine Richter, Tel.
08254/9943738

Eltern-Kind-Programm EKP@

**EKP@-Gruppe am Montag
Eltern-Kind-Programm Altomünster**

Mo 19.09.2022, 18 Treffen,
09.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Gabriele Czepera
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungs-
raum, An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr für 18 Treffen 135,00 €
Anmeldung: Gabriele Czepera,
Tel. 08254 9203618

**EKP@-Gruppe am Montag
Eltern-Kind-Programm Altomünster**

Mo 06.03.2023, 18 Treffen,
09.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Gabriele Czepera
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungs-
raum, An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr für 18 Treffen 135,00 €
Anmeldung: Gabriele Czepera,
Tel. 08254 9203618

**EKP@-Gruppe am Freitag
Eltern-Kind-Programm Altomünster**

Fr 23.09.2022, 18 Treffen, 10.00 bis 12.00 Uhr
Leitung: Gabriele Czepera
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungs-
raum, An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr für 18 Treffen 135,00 €
Anmeldung: Gabriele Czepera,
Tel. 08254 9203618

**EKP@-Gruppe am Freitag
Eltern-Kind-Programm Altomünster**

Fr 03.03.2023, 18 Treffen, 10.00 bis 12.00 Uhr
Leitung: Gabriele Czepera
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungs-
raum, An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr für 18 Treffen 135,00 €
Anmeldung: Gabriele Czepera,
Tel. 08254 9203618



*Für jeden
Anlass
das Passende...*

Ob der Wein für jeden
Tag oder die Flasche
für besondere Anlässe -
wir führen alles für
Hochzeiten und Events
oder den besonderen
Geschenkkorb mit
typisch toskanischen
Produkten.

**HUBER'S
WEIN
RAUM**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.30 bis 12.00 Uhr
oder jederzeit nach Vereinbarung

Hubers Weinraum
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a
D-85250 Altomünster
Telefon 08254 | 997320
Telefax 08254 | 998249
info@Hubers-Weinraum.com

www.Hubers-Weinraum.com

BARWERK 3 HERZOG
Nevenka Isemann
mobil 0174 4099409
Marktplatz 3
85250 Altomünster

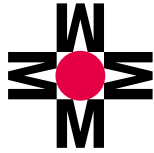
... mitten im Leben

Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr
Platz zum Feiern jeglicher Art.
Geburtstage, Partys, Vereine.

B A R W E R K

 BARWERK 3





Museums- & Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart · Tel. 08254 / 1519
Regina Schüffner · Tel. 08254 / 1653

So 25. September

bis So 13. November 2022

KUNSTAUSSTELLUNG: CHRISTIANE HEROLD UND NANDO KALLWEIT
Konzeptuelle Malerei, Poesie und Skulpturen zum Thema „Amazonen“
Schirmherr: Josef Mederer
Kuratorin: Susanne Allers
Eröffnung: Samstag, 24. September 2022, 15 Uhr, Museumsforum

Fr 07. Oktober 2022

VHS LITERATURABEND:
LITERARISCHES KABARETT
Auf unterhaltsame Weise geht es um Goethe, Schiller, Heine und Wilhelm Busch u.a. mehr.
Es wirken mit Susanne Allers, Dorothea Friedrich, Schorsch Huber und Wilhelm Liebhart
Beginn: 19.00 Uhr,
Museumsforum Altomünster

FESTAKT ZUM 25JÄHRIGEN BESTEHENS DES MUSEUMS FREITAG, 21. OKTOBER 2022

Fr 28. Oktober 2022

VHS IM MUSEUM:
ABENDFÜHRUNG MIT WEINPROBE
Führung durch die aktuelle Kunstaussstellung von Christiane Herold und Nando Kallweit mit Weinprobe
Leitung: Susanne Allers
Beginn: 19.00 Uhr, Museumsforum

Fr 11. November 2022

VHS LITERATURABEND:
RETTET DIE DEUTSCHE SPRACHE!
Die deutsche Sprache erfährt in den letzten Jahren ihre größte Veränderung durch Anglizismen. Der Wortschatz ist im starken Wandel begriffen. Soll und kann man dagegenhalten?
Es lesen Susanne Allers, Regina Schüffner, Schorsch Huber und Wilhelm Liebhart. Beginn: 19.00 Uhr, Museumsforum

Fr 02. Dezember 2022

VHS IM MUSEUM:
ABENDFÜHRUNG MIT WEINPROBE
Kennen Sie unser Museum? Ausgewählte Stationen bringen uns die Geschichte des bis 2017 bestehenden Birgittenklosters näher.
Es führen Regina Schüffner und Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
Beginn: 19.00, Museumsforum

Fr 13. Januar 2023

VHS GESCHICHTSSTUNDE:
KÖNIG LUDWIG II. UND KAISERIN SISI VON ÖSTERREICH
Beide Monarchen fielen aus dem Rahmen ihrer Zeit. Waren sie seelenverwandt? Bestand eine besondere Beziehung? Diese Fragen versucht der Abend zu beantworten. Es lesen Vroni Holzmüller und Wilhelm Liebhart
Beginn: 19.00 Uhr, Museumsforum



Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730
graf.altomuenster@t-online.de

So 25.09.2022 und 02.10.2022 Aktion Minibrot

In Planung: Bittgang nach Geiselwies

04.11.2022 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung

Sa 03.12.2022 19.00 Uhr Weihnachtsfeier

So 11.12.2022 Teilnahme am Christkindmarkt

Angebot für Familien:

Sa 15.10.22 Lagerfeuer mit Nachtwanderung
am Kalvarienberg. Treffpunkt um 17.30 Uhr am Kindergarten „Kleine Strolche“ Schultreppe 3

Sa 17.12.22 Waldweihnacht im Altowald
Treffpunkt um 16 Uhr am Wegkreuz in der Straße „Zum Altobrännl“.

Wir haben auch eine eigene Kindertanzgruppe „ALTO-STROLCHE“
Wir trainieren jeden Freitag (außer in den Ferien) von 16.30 – 17.30 Uhr in der Schule Altomünster. Unsere Tänzerinnen und Tänzer sind zwischen 5 und 10 Jahre alt.
Kontakt: nicole.franke2@web.de

Aktuelle Infos bitte der Presse, dem Kirchenanzeiger oder Schaukasten entnehmen.

Besuchen Sie auch unsere Internetseite:
www.kolping-altomuenster.de



Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254/9321
Heidi Ostermeir, Tel. 08254/2229

Sa 17. 09.2022

Fahnenabordnung
150 Jahre Krieger und Soldatenverein

So 18.09.2022 Pfarrfest

**Do 29.09.2022
Ewige Anbetung**
mit anschließender Einkehr/Kapplerbräu

**Mi 5.10.2022
18.00 Uhr Oktoberrosenkranz
und Heimatabend / Kapplerbräu**

**Mi 12.10.2022
Treffen mit Frauenbund Weyarn
in Altomünster**

**Mi 16.11.2022
Einkehrtag**

**Mi 7.12.2022
Öffnung Adventsfenster
und Weihnachtsfeier**

**So 11.12.2022
Christkindmarkt**

**18.01.2023
Jahreshauptversammlung mit Wahlen**

**15.02.2023
Faschingsfeier**

**15.03.2023 19.30 Uhr
Eine Bilderreise zu den
Kirchen im Landkreis**
Ref. Dr. Unter-Richter im
Museumsforum Altomünster in
Zusammenarbeit mit der VHS

**Coronabedingte
Änderungen/Absagen entnehmen
Sie der Tagespresse/Pfarrbrief.**

GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 - 13:00 Uhr
und 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 - 19:00 Uhr
Samstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767

E-Mail: buecherei@altomuenster.de

Internet: opac.winbiap.net/altomuenster

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren:

Jeden 1. Dienstag
im Monat um 15:00 Uhr
Anschließend Zeit zum Malen

Die Veranstaltung ist ohne
Vor Anmeldung und gebührenfrei.

Die Gemeindebücherei ist
ganzjährig zu den üblichen
Zeiten geöffnet.

Nur in den Weihnachtsferien ist
sie geschlossen





Ortsverschönerungsverein

Gudrun Güntner · Tel. 08254 / 2451
guggi.guentner@gmx.de

Mi 19.10.2022 19:30 Uhr
Vortrag "Süße Früchtchen"

Beerenanbau Hausgarten
Beeren aus dem eigenen Garten sind ein Genuss! Sie sind sehr gesund, schmecken ausgezeichnet und bringen Vielfalt auf den Tisch. Doch auf was muss man beim Anbau achten? Es werden verschiedene Kulturarten und geeigneten Sorten für unseren Hausgarten hinsichtlich ihrer Verwendung, der notwendigen Pflege, dem Schnitt oder der besonderen Eigenart vorgestellt.
In Zusammenarbeit mit der VHS Altomünster
Referentin: Maria Bürckstümmer
5,00 EURO
Freier Eintritt für Vereinsmitglieder
Kapplerbräu Altomünster

Sa 12.11.2022
Häckselaktion

Interessenten, auch aus Unter- und Oberzeitbach, mögen sich bitte rechtzeitig bei Frau Scheuböck, Telefonnummer 683 melden

So 11.12.2022

Teilnahme am Christkindmarkt Altomünster



Wolfgang Henkel
Tel. 08254/1516

So. 23.10.2022 Künstlermarkt
10.00 - 17.00 Uhr, Kapplerbräusaal

Folgende Konzerte sind im Herbst im Sparkassenkeller geplant:
Eintrittspreise und VVK sind noch offen.
Beginn immer 20 Uhr.
Detaillierte Informationen sind wir gerade am Erstellen. Bitte beachten Sie die Tagespresse!

Fr. 14.10.2022, 20.00 Uhr
"Rock Steady Blues Band"
aus Augsburg, Sparkassenkeller
Gewölbe, Hechthof

Fr. 4.11.2022, 20.00 Uhr
"Lemony Rug" aus Mannheim/Hamburg
Sparkassenkeller Gewölbe, Hechthof

Fr. 25.11.2022, 20.00 Uhr
"Soul Junction" aus München
Sparkassenkeller Gewölbe, Hechthof

So. 18.12.2022, 20.00 Uhr
Weihnachtskonzert mit Orgelwerken.
(Ort steht noch nicht fest)

Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald
Regisseur: Wolfgang Henkel

Theatertermine:

Sa 12.11./ So 13.11.
und Fr 18.11./ Sa 19.11.2022 20 Uhr

So 20.11.2022 18:30 Uhr

Gespielt wird das Stück:
"Da kahle Krempling" von
Peter Landstorfer

Kindertheatergruppe
Leitung: Matthias Spengler

Kindertheateraufführung
Fr 04.11.2022 16.00 Uhr
und Sa 05.11. 17.00 Uhr



Gesangverein
Frohsinn
Altochor

Rolf Gasteiger · Tel. 08254/418808

Derzeit keine Termine.

Wenn du nicht **gerne** liest, dann hast du einfach noch nicht das **richtige** Buch für dich gefunden.
JOANNE K. ROWLING

KOMM VORBEI!
Wir finden für dich Bücher, die dich nicht mehr loslassen!

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr
Samstag: 9 bis 12:30 Uhr

Augsburgering 8 | 85229 Markt Indersdorf
Telefon 08131 886750 | Mobil 0175 7094630
buecher@beckundboyde | www.beckundboyde

SUSAN CHAMPLIN
—Friseurmeisterin—

Schlesierweg 21
85250 Altomünster

017632276051
www.Susan-Champlin.de

*Wir bitten um
Beachtung der Inserate
unserer Förderer und
Unterstützer.
Ohne unsere Firmen
könnte der Kulturspiegel
nicht erscheinen.*

KLEIDERSCHRANK
MODE & ACCESSOIRES

MARGRIT HOLZMÜLLER
PIPINSRIEDER STR. 17
85250 ALTOMÜNSTER
TELEFON 08254-9984197
MOBIL 0176-60034086

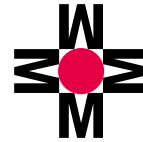
ÖFFNUNGSZEITEN:
MO+DI NACH VEREINBARUNG
MI 15.00 - 18.00 UHR
DO+FR 10.00 - 18.00 UHR
SA 10.00 - 12.00 UHR



FRISEUR H-WERKSTATT-EISFELD

INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG	HERZOG-GEORG-STR.9
DIENSTAG BIS FREITAG	08254/995378
8:30 - 12:30UHR	ALTMÜNSTER
13:30 - 18UHR	ONLINEBUCHUNG
SAMSTAG 8UHR - 13UHR	



Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:
www.museum-altomuenster.de



Museum Altomünster
St. Birgittenhof 6+8
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr
Telefon 0 82 54 / 95 43

Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
Altomünster gGmbH
Bahnhofstraße 20 - 22
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
Sozialstation Altomünster
St. Althof 3
Tel. (08254) 99 54 44



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

HÖRL-STREDAK Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1 85250 Altomünster
Tel. 08254 - 82 10
Fax 08254 - 99 44 50

☎ 0 82 54 / 17 23

KÖLBL
Arbeitsbühnen

ARBEITSBÜHNENVERLEIH
& **IPAF** SCHULUNGSZENTRUM

Unser Service

- 📍 Einsatzberatung vor Ort
- 🚚 Unser Lieferservice
- 📅 Einsatzplanung maßgeschneidert
- ✅ Sicherheit als Prinzip

KÖLBL
Arbeitsbühnen
Pipinstraße 12
85250 Altomünster

WWW.KOELBL-GRUPPE.DE



Achter

Baumschule
Gartengestaltung

Gartenstraße 7
85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75
Telefax 0 82 54 / 4 69
eMail info@baumschule-achter.de
www.baumschule-achter.de



Schöne Haare

Salon Ingrid

Ihr Friseur am Marktplatz
TelNr. 08254/2676

Altomünster Marktplatz 8

Schöne Füße

Termine nach Vereinbarung
TelNr. 0170/3860905



Daniela Gebühr
Fußpflegepraxis



Continental *easyRente*® Invest So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Daniel Filser

Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster

Telefon: 08254-9090

Telefax: 08254-9092

Daniel.Filser@continentale.de



Das Wasser rauscht,
das Wasser schwoll,
Der Fischer saß daran;
Sah nach der Angel ruhevoll,
Kühl bis ans Herz hinan;
Und wie er sitzt und wie er lauscht,
Teilt sich die Flut empor,
Aus dem bewegten Wasser rauscht,
Ein feuchtes Weib hervor.

Sie sang zu ihm und sprach zu ihm:

Was lockst du meine Brut,
Mit Menschenwitz und und
Menschenlist

Hinauf in Todes Glut?

Ach! Wüsstest du, wie's Fischlein ist

So wohlig auf dem Grund,

Du kämest herunter wie du bist

Und würdest erst gesund.

Labt sich die liebe Sonne nicht

Der Mond sich nicht im Meer?

Keht wellenatmend ihr Gesicht

Nicht doppelt schöner her?

Lockt dich der tiefe Himmel nicht,

Das feucht verklärte Blau?

Lockt nicht dein eigen Angesicht

Dich her in ewgen Tau?

Das Wasser rauscht,
das Wasser schwoll

Netz ihm den nackten Fuß;

Sein Herz wuchs ihm so sehnsvoll

Wie bei der Liebsten Gruß:

Sie sprach zu ihm – sie sang zu ihm –

Da war's um ihn geschehn –

Halb zog sie ihn, halb sank er hin –

Und ward nicht mehr gesehn

Johann Wolfgang

von Goethe

Yoga für Kinder ab 6 Jahren - Drinnen & Draussen



Altomünster in der "Steinberg-Oase"

Zum Kennenlernen melde dich gerne, Telefon, Whatsapp, E-mail

Sandra Simon - 0151/56092275 - mehr Infos auf www.sayoga.de

Elektroinstallation sämtlicher
Stark- und Schwachstrom-Anlagen



Martin Lapperger
Halmsrieder Straße 53
85250 Altomünster

Telefon 08254 - 769
Telefax 08254 - 1825
Email Elektro-Lapperger@t-online.de

Brauereigasthof und Hotel Maierbräu Altomünster



NEUER PÄCHTER AB 3.12.2022

In unserem historischen Brauereigasthof, der zu den 50 schönsten bayerischen, denkmalgeschützten Wirtshäusern gehört, erwartet Sie eine gemütliche und urige Atmosphäre. Das Ambiente des liebevoll restaurierten „Bräustüberl“ ist einzigartig. Die angrenzenden schönen Stuben und die geschützte Außen-Terrasse, mit Blick auf den Marktplatz, eignen sich bestens für Feiern jeder Art. Besonders die Stammtischkultur wird bei uns groß geschrieben. Unsere Speisekarte bietet eine bayerisch-bodenständige, regionale und frische Küche. Außerdem bieten wir Frühstück & Frührschoppen, einen Mittagstisch mit Stempelkarte, Kuchen vom Bumbaurhof sowie wechselnde Wochentagsaktionen. Die süffigen Biere aus der privaten Landbrauerei MAIERBRÄU sind mehrfach DLG-prämiert. Im Hotel Maierbräu laden 18 zeitgemäß und geschmackvoll renovierte Hotelzimmer zum Übernachten ein. Wir sind Akzeptanzstelle von „Dachau Handelt“ Gutscheinen und Jobkarte.



BRAUEREIGASTHOF & HOTEL
MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
85250 Altomünster
Marktplatz 2
Tel.: 08254/1279



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
Braukunst • Handwerk • Familientradition



Öffnungszeiten ab 3.12.22:
täglich ab 9:00 bis 22:00 Uhr
bei Bedarf bis 2:00 Uhr

www.brauereigasthof-maierbraeu.de
info@brauereigasthof-maierbraeu.de



Entdecke Neues



◆◆◆
Familie Tesch
Am Mühlberg 5
85250 Altomünster/
Thalhausen

◆◆◆
Telefon 08254-1711
info@weilachmuehle.de

◆◆◆
Mehr Infos unter:
www.weilachmuehle.de



RESTAURANT | BIERGARTEN | ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



Auf uns
können Sie
sich zu jeder
Zeit verlassen.
Auch in
Notfällen!

Wir liefern ...

- > Heizöl-Schwefelarm
- > beste Qualität zu fairen Preisen
- > Heizöl-Premium
- > ohne Gefahrgutzuschlag
- > Premium-Pellets
DINplus / ENplus A1
- > auch am Wochenende!

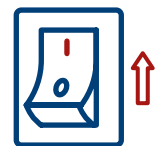


Sie können über das Jahr 2025 hinaus mit Heizöl heizen!
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig
weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden - **auch über das Jahr 2025 hinaus**. Bis Ende 2025 können Sie Ihren alten Ölkessel ganz einfach gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen. Eine solche Modernisierung lohnt sich weiterhin, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann. Ab 2026 dürfen Ölheizungen eingebaut werden, wenn sie erneuerbare Energien mit einbinden.
Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!



Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl**. Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohem Druck zu setzen.



Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764



Vadstena-Str. 9
 85250 Altomünster
 Tel. 08254 9203857
 Mobil 0171 2845467
 email@beratung-maxeiner.de
 www.beratung-maxeiner.de

Sachverständiger für
 Haus- und Versorgungstechnik

Gebäudeenergieberatung

Thermografie

Beratung,
 Planung und Bauleitung
 für Gebäudetechnik

Isemann & Staller

Schreib-, Spiel-, Haushaltswaren · Spenglerei



Geschenkartikel
 Helium-Ballonstation · Propangas
 Reinigungsannahme

85250 Altomünster
 Jörgerring 3
 Telefon 08254/8347
 Fax 08254/995408
 isemann.staller@gmail.com

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
 14.00 - 18.00 Uhr
 Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

BERATUNG PLANUNG ERRICHTUNG WARTUNG SERVICE



TBS Brandschutzanlagen GmbH
 Gewerbepark 13
 D-85250 Altomünster
 Phone: +49 (0)8254 99 76 0
 Fax: +49 (0)8254 99 76 27
 www.sprinkleranlagen.de

Ihr Partner für Brandschutzanlagen,
 Sprinkleranlagen, Gaslöschanlagen,
 Schaumlöschanlagen,
 Brandmeldeanlagen.

*Wir bedanken uns für die partnerschaftliche
 Zusammenarbeit und wünschen
 viel Erfolg.*



CONSULTING PLANNING REALISING MAINTENANCE SERVICE



Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon: 08254 / 2462
Fax: 08254 / 997035
bildung@vhs-altomuenster.de
www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr
Do 16.30 - 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)
Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind
persönlich in der Geschäftsstelle,
schriftlich, telefonisch, über Internet
und per email möglich.



Christian Schweiger
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner
(1. Vorsitzender)



Lageplan der Unterrichtsräume

- | | |
|--|--|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10 | 05 Betreutes Wohnen, AWO Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) |
| 02 Schule Altomünster, Faberweg 15, Seiteneingang benutzen | 06 Altes Schulhaus an der Schultreppe 4 |
| 03 VR-Bank Altomünster Bahnhofstr. 15 (Eingang Rückseite), | 07 Museumsforum, St. Birgittenhof 6 |
| 04 Evangelisches Gemeindezentrum Steinbergstraße 8 | 08 Sparkasse UG, Herzog Georg-Str. 3 |



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** dagegen werden spätestens eine Woche vor Kursbeginn abgesagt (telefonisch oder per Email).



Robert Wegert, Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold, Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)

**Programm der vhs-Altomünster
im Landkreis Dachau
Herbst/Winter 2022/2023**

Gesellschaft

**FÜHRUNGEN
EXKURSIONEN**

**Das Geheimnis
unserer Altäre: Die
Katakombenheiligen**



Im November verschwinden die Altarbilder in der Altomünsterer Pfarrkirche und es werden die Katakombenheiligen, frühchristliche Märtyrer, sichtbar. Altomünster besitzt neun davon. Die Führung findet in Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und dem Dachauer Forum statt. Spenden erwünscht.

A 10000 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x So gebührenfrei
am 20.11.22 15.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Pfarrkirche am Portal

vhs Radl-Tour: Altomünsterer Umland

Die Radltour führt durch die Gemeinde Altomünster und hat eine Länge von ca. 34 km. Mittags wird in einer Gastwirtschaft eingekehrt.

A 10010 Matthias Schreyer
1 x Sa € 6,-
am 17.09.22 10.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**ONLINE-FÜHRUNGEN
Verborgene Orte im
Altomünsterer Land**

Im Altomünster Land verbergen sich in vielen historischen Gebäuden uralte vergessene Orte und warten darauf, wiederentdeckt zu werden. Doch für die Öffentlichkeit sind die meisten dieser Räume nicht zugänglich. Die Onlineführungen ermöglichen es einem breiten Publikum, einen Blick in diese verborgenen Winkel zu werfen.



Die Führungen finden als Livestream online über Zoom statt. Sie können entweder von zuhause aus teilnehmen oder gemeinsam mit anderen am Großbildschirm in einem Veranstaltungsraum Vorort. Alle Teilnehmenden können sich interaktiv an der Führung beteiligen. Sie können Fragen stellen und werden in die Führung mit einbezogen.



Für die Teilnahme von zuhause aus benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor dem Termin per Mail zugeschickt. Für alle, die zuhause nicht über die nötige Technik verfügen oder lieber

in geselligem Rahmen teilnehmen möchten, wird die Führung Vorort auf einem Großbildschirm übertragen und moderiert.

Die Führungen finden in Zusammenarbeit mit dem Museumsverein Altomünster und Dachauer Forum statt.

**Onlineführung Kirche Mariä
Himmelfahrt in Oberzeitlbach**

Onlineführung durch die Kirche und ihre verborgenen Orte zum 1250-jährigen Ortsjubiläum

Prof. Wilhelm Liebhart führt durch die kirchenhistorisch interessante Ausstattung des Kirchenschiffes. Dann öffnen wir die Türen zu den verborgenen Orten der Kirche: Sakristei, Dachboden und Kirchturm. Über die drei Glocken im Turm und deren eindrucksvolle Geschichte berichtet Prof. Klaus Peter Zeyer.

Teilnahme von zuhause aus:

A 10030 Sabine Dauber
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
1 x Sa € 5,-
am 15.10.22 14.00 - 15.30 Uhr
ONLINEKURS

Teilnahme im Schützenheim

Oberzeitlbach:
A 10031 Sabine Dauber
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
1 x Sa € 5,-
am 15.10.22 14.00 - 15.30 Uhr
Oberzeitlbach, Schützenheim

**Onlineführung Wallfahrtskirche
Maria Birnbaum in Sielenbach**

Wir erkunden zusammen mit Pater Norbert Rasim die verborgenen Orte der Kirche und steigen hoch hinauf auf den Kirchturm zu den Glocken.

Teilnahme von zuhause aus:

A 10035 Sabine Dauber
Pater Norbert Rasim
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
1 x Sa € 5,-
am 21.01.23 14.00 - 15.30 Uhr
ONLINEKURS

Teilnahme im Pfarrsaal in Sielenbach:

A 10036 Sabine Dauber
Pater Norbert Rasim
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
1 x Sa € 5,-
am 21.01.23 14.00 - 15.30 Uhr
Sielenbach, Pfarrsaal



Vorankündigung:

Onlineführung Kloster Altomünster
mit Dr. Armin Wouters und
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
**Samstag, 04.03.2023 von
14.00 - 15.30 Uhr**

**Nachwächterführung durch Altomünster
- Vergangenheit und Gegenwart**

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde.

Bitte mitbringen: Laterne (wenn vorhanden)

A 10110 Georg Huber
1 x Fr € 8,-
am 30.09.22 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

A 10111 Georg Huber
1 x Fr € 8,-
am 21.10.22 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

Führung durch das Gaudnek Museum

Bei diesem Gang durch das Atelier von Walter Gaudnek werden Sie über die Kreativität dieses Mannes staunen. Walter Gaudnek ist ein moderner Künstler und Kunstprofessor an der University of Central Florida in Orlando. Gaudnek gehört seit den 70er Jahren zu den Hauptvertretern der Pop-Art. Er griff als einziger Pop-Art-Künstler auch religiöse Themen auf.

A 10122 Siegfried Sureck
1 x So € 5,-
am 09.10.22 14.00 - 15.00 Uhr
Gaudnek Museum, Sandzellergasse 3

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

A 10155 Johannes Schachl
1 x So € 5,-
am 16.10.22 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu
Ecke Bahnhofstr./Jörgerring

**Weinver-
kostung
bei Huber's
Weinraum**



An diesem Abend lernen Sie Huber's Weinraum in Altomünster kennen. In geselliger Runde findet eine Weinverkostung statt, dazu gibt es kleine italienische Antipasti, die auf die Weine abgestimmt sind.

A 10157 Christoph Huber
1 x Fr € 25,-
am 14.10.22 19.00 - 22.00 Uhr
Huber's Weinraum,
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a, Altomünster

A 10158 Christoph Huber
1 x Fr € 25,-
am 21.10.22 19.00 - 22.00 Uhr
Huber's Weinraum,
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a, Altomünster

**Einführung in die Pilzkunde - Vortrag
und Wanderung rund um Altomünster**

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erhalten einen fundierten Vortrag über alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Anhand von Dias

lernen Sie die wichtigsten Pilze kennen, ihre Bedeutung im Naturhaushalt, ihre Lebensweise und Vermehrung, die Belastung durch Schwermetalle und Radioaktivität. Sie erfahren etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung. Der Treffpunkt für die Pilzwanderung am 17.09.22 wird am Vortragsabend bekanntgegeben.

A 10160 Edmund Garnweidner
Mi/Sa € 16,-
Mi 14.09.22 19.00 - 21.00 Uhr
Sa 17.09.22 09.00 - 13.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Gruselführung für Familien ab 7 Jahren

In der Zeit, in der die Nächte länger werden und der kalte Wind schaurig um die Häuser heult, erzählt man sich schon seit Menschengedenken grausig-schreckliche Geschichten, Sagen und Märchen. Auf einem Rundgang durch Altomünsters dunkle Schleichwege und Winkel lauscht Ihr einer Hexe, die gar Schauerhaftes zu berichten hat über Geister und Gruselgestalten. Natürlich dürft Ihr verkleidet kommen und eine Laterne mitbringen! Nicht für Kinder unter 7 Jahren geeignet!

Gebühr für Kinder (7 - 14 Jahre) 4 €
A 10170 Sabine Dauber
1 x Fr € 8,-
am 28.10.22 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Laternenführung für Familien ab 7 Jahren

Lasst Euch überraschen, was nachts so alles los ist im Markt! Wir laufen mit Laternen ausgerüstet durch dunkle Gassen und finstere Schleichwege, hören schaurige Begebenheiten und lustige Erzählungen aus alten Zeiten und beenden unseren Spaziergang mit einer Hexenfeuerzauberei. Gerne dürft Ihr eine Laterne mitbringen! Nicht für Kinder unter 7 Jahren geeignet!

Gebühr für Kinder (7 - 14 Jahre) 4 €
A 10175 Sabine Dauber
1 x Mi € 8,-
am 16.11.22 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Alpakas im Weilachtal – Natur pur genießen und die Tiere kennen lernen

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 50 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (6 - 16 Jahre) 14 €, Mindestteilnahmealter 6 Jahre
Ort der Führungen: Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

A 10178 Christian Tesch
1 x Sa € 22,-
am 12.11.22 10.00 - 12.00 Uhr

A 10179 Christian Tesch
1 x Sa € 22,-
am 12.11.22 14.00 - 16.00 Uhr

A 10180 Christian Tesch
1 x Sa € 22,-
am 18.02.23 10.00 - 12.00 Uhr

A 10181 Christian Tesch
1 x Sa € 22,-
am 18.02.23 14.00 - 16.00 Uhr

Hochlandrinder hautnah erleben

Die Hochlandrinder vom Waldmaurer-Hof können Sie in einer kleinen Gruppe kennenlernen. Wir stellen Ihnen unsere Tiere und ihr Verhalten vor und weisen Sie in das richtige Verhalten auf einer Hochlandrinderwiese ein. Anschließend können Sie die Weide mit uns begehen und die Tiere striegeln, streicheln und füttern. Freuen Sie sich auf ein Erlebnis der besonderen Art! Gebühr für Kinder (6 - 16 Jahre) 12 €

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, bequeme Kleidung (die auch schmutzig werden darf)

A 10185 Julia Zigl drum
1 x Sa € 20,-
am 08.10.22 15.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Stallweg 25, Hohenzell

A 10186 Julia Zigl drum
1 x Sa € 20,-
am 04.02.23 15.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Stallweg 25, Hohenzell



Ortsführung - Markt Altomünster

Haben Sie schon einmal eine Gästeführung im eigenen Wohnort mitgemacht? Sind Sie neu in Altomünster? Oder kommen Sie einfach zu Besuch nach Altomünster! Bei einer unserer öffentlichen Führungen erfahren Sie vieles über den Markt Altomünster von der Geschichte bis zur Gegenwart; über den Zusammenhang zwischen Markt und Kloster und die Bedeutung eines "Marktfleckens". Sie überqueren den Marktplatz, umrunden das Kloster und bekommen hier und da einen Einblick in Dinge, die Ihnen bisher verborgen waren oder noch nicht aufgefallen sind. Für alle Bürger, Neubürger, Freunde und Besucher des Marktes. Anmeldung unbedingt erforderlich unter Tel.Nr. 08254/2462

Treffpunkt: Bahnhof Altomünster, Teilnehmergebühr jeweils 3 €, Uhrzeit von 14.15 - 15.15 Uhr

Die Führung übernimmt ein ausgebildeter Gästeführer
A 10190 Sa 10.09.22
A 10191 Sa 08.10.22
A 10192 Sa 12.11.22
A 10193 Sa 10.12.22
A 10194 Sa 14.01.23
A 10194 Sa 11.02.23

Auf Wunsch bieten wir folgende Führungen in Altomünster an:

- Ortsführungen
- Museumsführungen
- Brauereimuseumsführungen
- Kirchenführungen

Außerdem gibt es geführte Touren auf den Wanderwegen:

- "St.-Alto-Weg"
- "Lustratio cum Birgitta"
- "InSichGehen"
- Radweg "Altbayerischer Oxenweg"

Besichtigung DPD-Paketzentrum Aichach-Gallenbach

Das DPD-Paketzentrum im Gewerbegebiet Acht300 mit einer Fläche von 53.500 m² wurde am 8.2.20 in Betrieb genommen. Das Paketzentrum hat vier Beladehallen und eine Entladehalle, ca. 550 Beschäftigte sind dort im Einsatz. Wir besichtigen den Neubau, in dem auf 30.000 m² bis zu 110.000 Pakete pro Tag bearbeitet werden. Das Logistikareal ist nach modernsten Maßstäben errichtet, die die Anforderungen der Nachhaltigkeit besonders berücksichtigen. Parken: im Parkhaus, Auffahrt geradeaus. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

Bitte mitbringen: Arbeitssicherheitsschuhe (falls vorhanden)

A 10199 Mitarbeiter
DPD-Paketzentrum
1 x Fr € 5,-
am 21.10.22 14.45 - 17.00 Uhr
Treffp.: an der Pforte Carl-von-Linde-Str. 5, Aichach-Gallenbach

Busfahrt zu Weleda nach Schwäbisch Gmünd

NEU

Nach dem Empfang wird Ihnen die Weleda AG vorgestellt. Sie bekommen durch ein Sichtfenster Einblick in die Abläufe der Tinkturenherstellung. Unter dem Motto "Gärten sind Orte der Sehnsucht - in Gärten erholen wir uns" werden Sie von Experten durch den Weleda Heilpflanzengarten geführt und erleben die Vielfalt der Natur. Anschließend erhalten Sie die Möglichkeit zum Einkauf im Weleda Shop mit 20% Besucherrabatt. Änderungen im Programmablauf und Inhalten unter Vorbehalt. In Zusammenarbeit mit OVV. Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldung bei VHS möglich!

A 10200 OVV Altomünster
1 x Sa € 28,-
am 17.09.22 09.15 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Altomünster



Bezirkstag Oberbayern - Führung mit Bezirkstagspräsident Josef Mederer

Der Bezirk Oberbayern ist nicht nur Träger der psychiatrischen und neurologischen Versorgung, sondern engagiert sich unter anderem auch in der Kultur sowie der Heimat- und Umweltpflege. Verwaltet wird der Bezirk Oberbayern durch den gleichzeitig mit dem Bayerischen Landtag gewählten

Bezirkstag. Bezirkstagspräsident Josef Mederer führt durch die Münchner Bezirksverwaltung und informiert über die Aufgaben der dritten kommunalen Ebene, die auch die Belange der Bürgerinnen und Bürger des Münchner Nordens berühren. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10220 Josef Mederer
1 x Mo € 5,-
am 10.10.22 18.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Bezirk Oberbayern,
Prinzregentenstr. 14, München

Hinterhofgeschichten - Ein Spaziergang für Genießer

Bei dieser gemütlichen Stadttour besuchen wir einige der schönsten Münchener Hinterhöfe, lernen die wechselvolle Geschichte der Residenzhöfe kennen und besuchen das schönste Theater Deutschlands - das Cuvilliés-Theater. Ein Spaziergang für Genießer! Zzgl. Eintritt ins Theater. In Zusammenarbeit mit vhs Bergkirchen.

A 10246 Petra Rhinow
1 x Do € 12,-
am 13.10.22 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Hof beim Brunnen,
München

Von Kleinvenedig und der Lohe - Idyllischer Spaziergang durch Untergiesing

Unterhalb des Giesinger Bergs forschen wir nach Spuren der früheren Bewohner: Tagelöhner, Kleingewerbetreibende und Hofbedienstete. Wir finden zwischen großen Mietshäusern noch vereinzelte Herbergshäuser, alte Mühlen, frühere Manufakturen und zahlreiche romantische Ecken. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10247 Petra Rhinow
1 x Fr € 18,-
am 28.10.22 13.45 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: "Am Marianum",
Humboldtstr. 2, München

ONLINE- Weihnachtlicher Streifzug durch Münchens Museen und Kirchen

Die Weihnachtsbilder in der Alten Pinakothek stimmen uns ein auf die staade Zeit. Aber auch in anderen Museen, in Kirchen und in den Straßen Münchens sammeln wir Weihnachtsstimmung und ein wenig Glanz. Wir besuchen bei diesem Online-Rundgang die schönsten Krippen, die festlichsten Bäume, Straßenzüge und hören Geschichten zu weihnachtlichen Bräuchen aus Bayern. Was Sie zur Begleitung dieses Abends nur noch brauchen sind Glühwein und Plätzchen. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10248 Petra Rhinow
1 x Do € 12,-
am 15.12.22 18.30 - 20.00 Uhr
ONLINEKURS

ONLINE- München in einem anderem Licht - ein romantischer Streifzug durch die Weltstadt bei Nacht

Bei Nacht sind alle Katzen grau - aber München ist es nicht! Gerade bei Dunkelheit sieht und entdeckt man Dinge, die bei Tageslicht quasi unsichtbar sind oder zumindest unscheinbar. Wir streifen durch die romantischsten Ecken und Viertel in München und lernen die Stadt ganz neu

kennen und lieben. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10249 Petra Rhinow
1 x Mo € 12,-
am 13.02.23 18.30 - 20.00 Uhr
ONLINEKURS

Führung durch das Institut für Pathologie

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberndorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1200 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungs-techniken hergestellt wurden. Herr Riepertinger erklärt einiges zu verschiedenen Erkrankungen und Patientenschicksalen. Er erzählt auch einiges über die mehr als 100-jährige Geschichte des Instituts und seiner Direktoren. Sie besichtigen zudem den großen Sektionssaal, in dem viele Szenen der Fernsehkrimis "Tatort", "Der Alte", "Die Chefin" und die Eberhofer-Kinofilme, nach den Romanen von Rita Falk, gedreht wurden. Bei der Führung erzählt der Autor der Bücher "Mein Leben mit den Toten" und "Mumien" alles über das Thema Obduktion, dem Umgang mit Verstorbenen und viel Wissenswertes über den Tod. Darüber hinaus können die Bücher auf Wunsch beim Autor erworben und signiert werden.

A 10250 Alfred Riepertinger
1 x Mo € 15,-
am 07.11.22 18.00 - 20.30 Uhr
Treffp.: Klinikum Schwabing, Institut für Pathologie (Haus 32), Kölner Platz 1, München

GESCHICHTE

Erzwungene Wege - Das 20. Jahrhundert - Jahrhundert der Vertreibungen

Der Vortrag verdeutlicht historische Vorgänge, die in Deutschland wenig bekannt sind. Darin wird aufgezeigt, dass Vertreibungen im 20. Jahrhundert als gesamt-europäisches und nicht nur als deutsches Phänomen zu betrachten sind. Flucht und Vertreibung sind eine scheinbar unendliche Geschichte, die nicht nur von der Vergangenheit, sondern bis in die Gegenwart hineinreicht. Erläutert werden unterschiedliche Ursachen, Auswirkungen und Folgen von Vertreibung. Erwähnung finden Ereignisse, beginnend mit dem Völkermord an den Armeniern im Jahre 1915 über die Vertreibung der Juden in Deutschland ab 1933 und die Vertreibung der Deutschen am Ende des Zweiten Weltkrieges bis hin zu den Kriegen um das zerfallende Jugoslawien in den Jahren um 1990. Der Vortrag durchmisst zeitlich und räumlich das Europa des 20. Jahrhunderts. Nie zuvor waren so viele Menschen gezwungen, ihre angestammte Heimat zu verlassen. Das Vertreibungsgeschehen ist eng verknüpft mit der Geschichte der Nationalstaaten. Meist waren es ethnopolitische Gründe, die Staaten veranlassten, Minderheiten aus ihrem Gebiet zu verjagen.

A 12110 Christian Knauer
1 x Fr € 5,-
am 27.01.23 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

Die Geschichte der Deutschen in Böhmen

Kaum eine Beziehung zwischen zwei Nachbarländern gestaltet sich in Europa spätestens seit dem Ersten Weltkrieg so schwierig, wie das zwischen Tschechien und Deutschland. Sie ist das Ergebnis eines jahrhundertelangen Zusammenlebens von Tschechen, Deutschen und Slowaken, das stark geprägt war von ausländischen Einflüssen, Fremdherrschaft und religiösen Konflikten. Der Vortrag versucht in verständlicher Form den Gründen für das immer schwieriger werdende Miteinander, das in der Vertreibung der Sudetendeutschen seinen traurigen Höhepunkt fand, nachzuspüren und Verständnis für die gegenseitigen Positionen zu wecken.

A 12120 Christian Knauer
1 x Fr € 5,-
am 10.02.23 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

WIRTSCHAFT • RECHT

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

A 13100 Dr. Thomas Kilian
1 x Mi € 5,-
am 08.03.23 18.30 - 20.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite),
Bahnhofstr. 15

Testament, Erbrecht und Schenkungen

Anhand praktischer Beispiele aus dem Kanzleialltag wird auf immer wiederkehrende Fehler hingewiesen. Es wird gezeigt, wie Vermögen zu Lebzeiten und im Erbfall richtig übertragen wird ohne dass dabei Konflikte in der Familie entstehen. Es werden wichtige Hinweise zur Reduzierung der Erbschaftssteuer gegeben. Frau Veronika Hartmann ist Fachanwältin für Erbrecht in einer Rechtsanwaltskanzlei, die in der "Focus-Anwaltsliste" und in der "Wirtschaftswoche" für Erbrecht empfohlen wird.

A 13110 Veronika Hartmann
1 x Do € 8,-
am 20.10.22 19.00 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite),
Bahnhofstr. 15

DOZENTENPORTRAIT

ROSA ASAM

Absolventin des Zertifikatslehrgangs "Alpines Waldbaden" im Bildungshaus Kloster Neustift (Vahrn/ Südtirol) 2020 Gestaltpädagogin IIGS (www.iigs.at) Absolventin 2017 im Bildungshaus St. Michael in Matrei/Tirol/ Österreich, Fachlehrerin für Hauswirtschaft und Ernährung



Wald tut gut - Waldbaden in Pipinsried

Augen zu und einfach mal hören - den weichen Waldboden spüren - ein Kunstwerk im Wald entdecken ... Sich selbst neu spüren und in die Entspannung kommen. Das sind nur ein paar Eindrücke, was Waldbaden ausmacht. Entwickelt wurde Waldbaden "SHINRIN-YOKU", in Japan in den 1980ern. Dort gilt es als Heilanwendung. In einem Waldstück zwischen Pipinsried und Tandern begleite ich Sie mit Übungen beim Eintauchen in die wohltuende und stärkende Atmosphäre des Waldes.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

A 14010 Rosa Asam

1 x Sa € 20,-
am 24.09.22 14.00 - 17.00 Uhr

Der genaue Treffpunkt in Pipinsried wird noch bekannt gegeben.

A 14011 Rosa Asam

1 x Sa € 20,-
am 15.10.22 14.00 - 17.00 Uhr

Der genaue Treffpunkt in Pipinsried wird noch bekannt gegeben.

Naturseife sieden - mit natürlichen Ölen, Kräutern, Blüten und Düften für Anfänger(innen) und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Mit natürlichen Zutaten in Bioqualität stellen wir im Kaltrührverfahren unter Anleitung nach vier erprobten Rezepten pflegende Wohlfühlseifen für den ganzen Körper her. Diese dekorieren wir mit Blüten, Kräutern und Samen. Da wir mit Ätznatron (NaOH) arbeiten, ist dieser Kurs nicht für Kinder geeignet. Am darauffolgenden Samstag werden die Seifen getauscht, Sie erhalten 8 Seifen mit rund 750 g.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 26 €, Schutzbrille, Kleidung die schmutzig werden darf (evtl. Dauerschaden), alte Handtücher, Korb für Transport, Handvoll naturbelassener Blüten und Kräuter (wenn vorhanden)

A 14030 Michaela Stadelmeyer

1 x Sa € 30,-
am 22.10.22 14.30 - 17.30 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15



Wildkräuter entdecken und genießen

Auf unserer Kräuterwanderung lernen wir eine Auswahl an Wildkräutern und ihre Verwendung in der Volksheilkunde kennen. Wir erfahren wie gesund Wildblüten und Kräuter wie Giersch, Gundermann, Brennnessel und andere Schätze aus der Natur sind, wie Sie sie erkennen und welche charakteristischen Inhaltsstoffe sie enthalten. Wildkräuter und Blüten nicht nur gesund, sondern schmecken auch gut. Aus einer Fülle wilder Kräuter wie Knoblauchsrauke, Löwenzahn und Gänseblümchen bereichern wir unseren Speiseplan. Nach der Kräuterführung verarbeiten wir das gesammelte "Superfood" und kochen ein schmackhaftes, gesundes vegetarisches 3-Gänge-Menü mit Nachspeise und Getränk für uns.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 11 € für die weiteren Essenszutaten in Bioqualität, Outdoorbeschreibzeug, Sammelkorb oder Stofftasche, gutes Schuhwerk und Kondition für ca. 4 km Wanderung, Getränk, Witterungsschutz, Insektenschutzmittel, Schürze, Vorratsdose oder Gläser, Teller und Besteck

A 14210 Michaela Stadelmeyer

1 x Fr € 19,-
am 23.09.22 16.30 - 20.00 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15

A 14215 Michaela Stadelmeyer

1 x Sa € 19,-
am 24.09.22 14.30 - 18.00 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15

Alle lieben Weihnachtsplätzchen!



Wer liebt ihn nicht, den verführerischen Duft von frischgebackenen Plätzchen! In diesem Kurs werden leckere Plätzchen gebacken und erfährt zudem manche Geheimnisse rund um die Weihnachtsbäckerei.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Platzerl, Getränk, evtl. Kamera, Materialgeld ca. 25 € für jede Menge Platzerl zum Verschenken oder Selbstgenuss!

A 14225 Hedwig Steinleitner

2 x € 22,-
Fr 25.11.22 18.00 - 21.00 Uhr

Sa 26.11.22 10.00 - 13.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15

Pralinen selbst gemacht - Die feine Kunst der Chocolatiers

Zartschmelzende Seelenstreichler zum Genießen und Verschenken! Cremig weiß oder geheimnisvoll dunkel schimmern die kleinen Köstlichkeiten. Pralinen sind die edelste Form der Schokoladenverarbeitung, bei der hochwertige Zutaten zum Einsatz kommen. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man das edle Konfekt herstellt, von der Grundmasse bis hin zur eleganten Dekoration.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Pralinen, Getränk, evtl. Kamera, Materialgeld ca. 25 € für jede Menge Pralinen zum Verschenken oder Selbstgenuss!

A 14230 Hedwig Steinleitner

2 x € 22,-
Fr 02.12.22 18.00 - 21.00 Uhr

Sa 03.12.22 10.00 - 13.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15

Lebkuchen backen

An diesem Nachmittag lernen Sie die Zubereitungsart von verschiedenen Lebkuchen kennen, wie der Bäcker sie macht. Sie erfahren etwas über die Herstellung, Behandlung und Eigenschaften dieser Teige, backen selbst und können erste Kostproben mit nach Hause nehmen. In der Kursgebühr ist ein Heißgetränk (Kaffee/ Tee/Cappuccino) enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, flacher Behälter für den Transport, Getränk, Schreibunterlagen

A 14236 Georg Mair

1 x Sa € 35,-
am 29.10.22 11.00 - 15.00 Uhr

Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 10 Jahren

"In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Kleckerei..." - das wissen wir bereits seit Rolf Zuckowskis weltberühmten Lied. In diesem Kurs sollen jedoch die Leckereien im Vordergrund stehen - egal ob zum Verschenken oder selbst naschen - lecker wird es bestimmt!

Bitte mitbringen: Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Teigroller, Lieblingsausstecher, Pinsel, Dose, Getränk, Haargummi, Materialgeld

A 14410 Renate Gruber

1 x Sa € 12,-
am 10.12.22 09.30 - 12.30 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15

Weihnachtsbäckerei ohne Ausstechen für Kinder ab 10 Jahren

"In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Kleckerei..." - das wissen wir bereits seit Rolf Zuckowskis weltberühmten Lied. In diesem Kurs sollen jedoch die Leckereien im Vordergrund stehen - egal ob zum Verschenken oder selbst naschen - lecker wird es bestimmt! Und der Clou an der Sache: Man kann auch für die Adventszeit bzw. Weihnachten backen, ganz ohne Ausstechen!

Bitte mitbringen: Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Teigroller, Lieblingsausstecher, Pinsel, Dose, Getränk, Haargummi, Materialgeld

A 14420 Renate Gruber

1 x So € 12,-
am 11.12.22 09.30 - 12.30 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15

Rund um den Apfel - Leckereien von der Apfelkönigin im Dachauer Land Sophie I.

Äpfel sind vielseitig und lassen sich zu wahren Schmankerln verarbeiten. Die Apfelkönigin im Dachauer Land Sophie I. wird zeigen, was man aus Äpfeln alles zaubern kann wie Apfelkuchen, Kekse, Apfelmilch.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 12 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Flaschen für insgesamt 1,5 Liter, Kuchenform 26 cm - 28 cm, Schüssel o. Dose, Getränk

A 14240 Sophie Eichner
1 x Fr € 12,-
am 21.10.22 19.00 - 22.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Kirchweihnudeln backen



Wer liebt sie nicht, die bayerische Schmalznudel. In diesem Kurs wird Ihnen Schritt für Schritt gezeigt, wie das köstliche Schmalzgebäck zubereitet wird - von der Herstellung des Teiges bis zur Technik des Formens und Ausbackens.

Bitte mitbringen: Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Vorratsdosen, Materialgeld ca. 6 €
A 14243 Resi Stegmeir
1 x Sa € 19,-
am 29.10.22 14.00 - 17.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natursauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen
A 14235 Georg Mair
1 x Sa € 35,-
am 24.09.22 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Leckere Resteküche - nachhaltig kochen

Lebensmittelabfälle lassen sich vermeiden! Wenn Milchprodukte, Getreide- und Frischwaren in der Tonne landen, kostet das nicht nur unnötig Geld, sondern belasten auch Boden und Klima. In diesem Kurs wird praxisnah gezeigt, wie man Reste gut verwenden kann und wo die Grenzen sind.

Bitte mitbringen: Lappen/Geschirrtücher, Schürze, Getränk, kleine Kostprobenbehälter, Teller und Besteck, Schreibzeug, Materialgeld ca. 15 €
A 14245 Petra Güntner-Magg
1 x Sa € 19,-
am 01.10.22 10.00 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Schnelle Feierabend- küche für Berufstätige

NEU

Gesundes Essen nach dem Arbeitstag auf den Tisch zaubern ist oft schwierig. Es soll schnell zubereitet sein und auch noch gut schmecken. In diesem Kurs wird mit Lebensmitteln gekocht, die man nun im-

mer zu Hause haben sollte. Ebenso erfährt man viel Interessantes über Planung und Organisation.

Bitte mitbringen: Lappen/Geschirrtücher, Schürze, Getränk, kleine Kostprobenbehälter, Teller und Besteck, Schreibzeug, Materialgeld ca. 15 €

A 14250 Petra Güntner-Magg
1 x Sa € 19,-
am 08.10.22 10.00 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Afghanisch kochen - wärmt Leib und Seele: Winterzeit ist Eintopf-Zeit

Das gilt hierzulande genauso wie in Afghanistan. Freuen Sie sich auf wohlschmeckende Gerichte, die Sie mit Unterstützung junger Afghanen zubereiten. Lernen Sie ungewöhnliche Zubereitungsmethoden und Gewürzkombinationen in fröhlicher Atmosphäre kennen - und erfahren Sie einiges über ein wunderschönes, aber geschundenes Land.

Bitte mitbringen: Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. 10 €

A 14255 Afghanische Flüchtlinge
1 x Sa € 19,-
am 21.01.23 11.00 - 14.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

Bitte mitbringen: Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. 7 €

A 14260 Chiaki Morooka-Felber
1 x Fr € 19,-
am 20.01.23 19.30 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Teller und Besteck, Getränk, Materialgeld ca. 13 €

A 14265 Aouatif Taouach
1 x Fr € 19,-
am 18.11.22 18.00 - 22.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seitenein-
gang, Faberweg 15

Käse selbst herstellen

An diesem Vormittag stellen Sie Käse selbst her. Sie erfahren den ganzen Werdegang von der Milch über die Lagerung bis zum fertigen Käse. Die Quarkherstellung wird auch besprochen und vorgeführt. Der Preis beinhaltet eine kleine Brotzeit.

Bitte mitbringen: Topf mit Deckel (mind. 3 Liter Fassungsvermögen), leeren Margarinebecher (500g - wird durchlöchert),

Kochlöffel, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, falls vorhanden: Joghurtthermometer, Materialgeld ca. 3 €

A 14280 Gisela Huber
1 x Sa € 19,-
am 12.11.22 10.30 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Geschenke aus der Küche

Selbstgemachte Geschenke sind etwas ganz Besonderes und immer willkommen. Es werden viele Kreationen wie Fruchtklöße, versch. Essige und Öle, Aufstriche oder andere Köstlichkeiten mit Zutaten aus der Natur vorgestellt. Dabei entstehen ganz individuelle Geschenkideen, die man dann noch liebevoll verzieren oder verpacken kann.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 € für Kostproben und Rezeptheft

A 14295 Maria Bürckstümmer
1 x Mo € 8,-
am 13.02.23 19.00 - 21.00 Uhr
Betreutes Wohnen, Bahnhofstr. 20
(Wintergarten)

Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Vormittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

A 14510 Johann Schmid
1 x Fr € 15,-
am 17.02.23 15.00 - 18.00 Uhr
Asbacher Str. 10, Altomünster

A 14511 Johann Schmid
1 x Sa € 15,-
am 18.02.23 09.00 - 12.00 Uhr
Asbacher Str. 10, Altomünster

Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

A 14520 Siegfried Sureck,
Hans Wiedemann
1 x Fr € 15,-
am 14.10.22 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des
Kapplerbräu, Nerbstr. 8

Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Hausbrauen war früher weit verbreitet und soll mit diesem Kurs wiederbelebt werden. Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es Leberkäse und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart. Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

Bitte mitbringen: 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1.5l,

Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritzer)
A 14530 Johannes Schaich
1 x Sa € 50,-
am 15.10.22 10.00 - 15.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahre, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

A 14540 Siegfried Sureck
1 x Fr € 35,-
am 28.10.22 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des
Kapplerbäu, Nerbstr. 8

NATUR • UMWELT

Wildkräuter entdecken und genießen

Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. A 14210 / A 14215
A 15020 Michaela Stadelmeyer
1 x Fr € 19,-
am 23.09.22 16.30 - 20.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

A 15030 Michaela Stadelmeyer
1 x Sa € 19,-
am 24.09.22 14.30 - 18.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

"Süße Früchtchen" - Beerenanbau im Hausgarten

Beeren aus dem eigenen Garten sind ein Genuss! Sie sind sehr gesund, schmecken ausgezeichnet und bringen Vielfalt auf den Tisch. Doch auf was muss man beim Anbau achten? Es werden verschiedene Kulturarten und geeignete Sorten für unseren Hausgarten vorgestellt hinsichtlich ihrer Verwendung, der notwendigen Pflege, dem Schnitt, oder besonderer Eigenheiten. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster. Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldung bei VHS möglich!

A 15060 Maria Bürckstümmer
1 x Mi € 5,-
am 19.10.22 19.30 - 21.00 Uhr
Kapplerbäu Altomünster, Nerbstr. 8

Klimafreundlich Leben - Info-Schnupper-Treffen Du willst konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

"Klimafreundlich Leben" bringt dich spielerisch vom Reden ins Tun und senkt damit dauerhaft deinen CO₂-Fußabdruck und den unserer Gesellschaft. Ein halbes Jahr lang loten wir jeden Monat gemeinschaftlich und kreativ unsere besten Möglichkeiten aus, um unseren CO₂-Ausstoß zu reduzieren. Wir setzen uns konkrete Ziele, welche Veränderung wir bis zum nächsten Treffen verwirklichen wollen. Die Themen sind: Ernährung, Konsum, Gebäude/Energie und Mobilität. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Informationen zum Kurs Klimafreundlich
Leben - Kursstart Mi 19.10.2022

A 15070 Michaela Widmann
1 x Mi gebührenfrei
am 28.09.22 19.00 - 20.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Klimafreundlich Leben - Kurs Du willst konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Kursbeschreibung siehe Kurs A 15070
Bei Klimafreundlich Leben macht es den 5-10 Teilnehmer*innen in 6 Treffen große Freude, in einer Gruppe von Gleichgesinnten ins gemeinsame Tun zu kommen und voneinander zu lernen. Zuerst erstellt jede/r den persönlichen CO₂-Fußabdruck und wir machen uns die Hintergründe und Auswirkungen des Klimawandels bewusst. Die folgenden Kurstage befassen wir uns jeweils mit einem Klima-wichtigem Thema. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

A 15080 Michaela Widmann
6 x Mi € 42,-
ab 19.10.22 18.00 - 21.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

TECHNIK

RepairCafe in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder in Tandern (altes Rathaus) statt. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Samstag, 24.09.22
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Samstag, 26.11.22
14.00 - 16.00 Uhr vhs-Geschäftsstelle
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

Samstag, 28.01.23
14.00 - 16.00 Uhr Schule
Hilgertshausen, Mittagsbetreuung,
Bergstr. 22

Samstag, 25.03.23
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Schärfutensilien für Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles was zum Thema passt - stumpfe Messer, ggf. eigener Schleifstein, etc. - zum Kurs mitgebracht werden.

A 16170 Manfred Eichner
1 x Sa € 25,-
am 21.01.23 10.00 - 14.00 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Auarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnitzzuschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnitzzuschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet werden. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

A 16180 Stephan Duschek
Fr/Sa € 140,-
Fr 03.03.23 14.00 - 20.00 Uhr
Sa 04.03.23 08.30 - 16.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

PSYCHOLOGIE

Lass los, was Dir Sorgen macht!

Ist Ihr Alltag auch von Sorgen und Befürchtungen geprägt? Finden Sie vor lauter Grübeln keine Ruhe? In diesem Vortrag zeige ich Ihnen, wie Sie sich von Ihren Sorgen befreien und unbeschwerter leben können, selbst wenn sich an der äußeren Situation nichts ändert. Sie lernen den Sorgen in Ihrem Alltag weniger Raum zu geben, damit schaffen Sie mehr Platz für das Schöne im Leben, für mehr Vertrauen, Zuversicht und Leichtigkeit.

A 17200 Silvia Exner
1 x Mi € 12,-
am 23.11.22 19.30 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite),
Bahnhofstr. 15

NEIN sagen lernen - sei einzig, nicht artig!

NEU

Fragen Sie sich auch manchmal: Gehört mein Leben eigentlich noch mir? Was sind meine Wünsche und Träume? Stattdessen verschieben wir unsere Wünsche und Träume auf später und funktionieren nur noch im Alltag. Denn wir glauben, dass die Zeit für uns selbst und was wir gerne machen möchten, noch kommen wird. Am Ende jedoch blicken wir zurück: Mein Leben war fremdbestimmt. In diesem Workshop wird gezeigt, wie Sie ihr Leben wieder selbstbestimmt führen können und so auch berufliche und private Erfüllung finden. Anhand von praktischen Tipps und Beispielen wird gezeigt, wie Sie nie wieder JA sagen, wenn Sie NEIN meinen.

A 17205 Silvia Exner
1 x Mi € 12,-
am 25.01.23 19.30 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite),
Bahnhofstr. 15

ALTONetz GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

www.altonetz.de · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter

Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenzbetreuung

Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen

„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Älterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.



SeniorenWohnen Altoland
Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Telefon 08254 9980-0
info.atm@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft 
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,
Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design
peter seiler · dipl.-designer (FH)
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster
telefon 08254-997184 · www.seiler-grafik.de

referenzen & arbeitsproben
auf anfrage



Alltagsstrategien für hochsensible Frauen

Wie gehen wir heutzutage mit Reizüberflutung um? Welche "Ablenkungsmanöver" nutzen wir und was bringen sie? Sind wir "Spinner" und/oder "wahnsinnig", wenn wir Gefühls-Wahrnehmungen oder Körper-Empfindungen haben, die andere nicht haben? Ziel dieses Workshops ist es in einem offenen und ehrlichen Austausch unter Gleichgesinnten zu kommen. Anhand von Übungen und Erklärungen können neue Ideen und Sichtweisen mitgenommen werden! **Bitte mitbringen:** Schreibzeug, bequeme Kleidung

A 17207 Susanne Lex,
Andrea Schwarz

1 x Sa € 15,-

am 12.11.22 14.00 - 16.00 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Stärke durch Spielen

"Auf die Perspektive kommt es an!"

Workshop ab 10 Jahren

Spielen ist schön, fördert die Kreativität und mithilfe von Schauspiel lernen wir uns selbst kennen. Was kann ich? Wo sind meine Stärken? Schauspiel fördert das Selbstvertrauen, stärkt die Präsenz und die eigene Ausstrahlung. Mit diesem ganz speziellen Schauspiel-Workshop lernst du spielerisch Techniken kennen, die dir helfen, mit schwierigen Alltagssituationen gestärkt umzugehen.

Bitte mitbringen: Getränk

A 17210 Sushila Sara Mai

1 x Sa € 13,-

am 12.11.22 14.00 - 17.00 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Jonglieren! - entspannt und macht schlau!

Workshop ab 10 Jahren

NEU

Die Grundtechnik des Jonglierens ist gar nicht so schwer! Jonglieren ist sehr gut geeignet, das körperliche und geistige Wohlbefinden zu steigern, fördert Konzentrationsfähigkeit, Reaktionsschnelligkeit, räumliches Vorstellungsvermögen, sowie Zeit-, Rhythmus- und Gleichgewichtsgefühl. Bei diesem Kurs für Anfänger wird das Grundmuster der 3-Ball-Jonglage erlernt.

Bitte mitbringen: eigene 3 Jonglierbälle

(oder ersatzweise 3 Tennisbälle), Getränk

A 17215 Sushila Sara Mai

1 x Sa € 13,-

am 14.01.23 10.00 - 13.00 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

PÄDAGOGIK

Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"

Diese Gruppen treffen sich immer dienstags und mittwochs, bzw. donnerstags und freitags und sind eingebettet in einen Rahmenplan. Ein Besuch der Gruppe soll kontinuierlich sein und wird zunächst auf ein Schuljahr festgelegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Kinder je Gruppe ab ca. 2 Jahren bis Kindergarten Eintritt.

Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten.

Bitte beachten: Eine Anmeldung für die Gruppen ab September 2023 (Schuljahr 2023/24) ist bereits möglich.

Mittlere Reife 2023 -

Vorbereitung im Fach Mathematik

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2022/23 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs auch verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17460 Gregor Blöchl

12 x Sa € 60,-

ab 28.01.23 10.00 - 10.45 Uhr

Schule, Zi. 010, Seiteneingang,
Faberweg 15

Mittlere Reife 2023 -

Vorbereitung im Fach Englisch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2022/23 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Die behandelten Themen orientieren sich am Prüfungsinhalt. Hierzu gehören Texterschließung und -bearbeitung, Textproduktion, Hörverstehen sowie ein grammatikalischer Teil. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17470 Gregor Blöchl

12 x Sa € 60,-

ab 28.01.23 11.00 - 11.45 Uhr

Schule, Zi. 010, Seiteneingang,
Faberweg 15

Mittlere Reife 2023 -

Vorbereitung im Fach Deutsch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2022/23 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Außerdem wird auf das Erstellen einer Erörterung eingegangen. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das

Bearbeiten grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien

A 17480 Gregor Blöchl

4 x Sa € 25,-

ab 29.04.23 12.00 - 12.45 Uhr

Schule, Zi. 010, Seiteneingang,
Faberweg 15

SPRACHEN

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer(innen) am 2. Kurstag. Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.

Bei Sprach- und EDV-Kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.

Alphabetisierungskurs für ausländische Mitbürger, die Schreiben und Lesen in deutscher Sprache erlernen wollen

NEU

Ohne oder mit geringen Kenntnissen.

A 21007 Monika Weber

10 x Sa Siehe Gebührentabelle

ab 01.10.22 11.00 - 12.00 Uhr

Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

Deutsch für Migranten - Anfänger A1 ab Lektion 3

Buch: Schritte plus neu A1 - ISBN: 9783193010810 ab Lektion 3

A 21011 Monika Weber

10 x Sa Siehe Gebührentabelle

ab 01.10.22 10.00 - 11.00 Uhr

Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

Deutsch für Migranten - Anfänger A1

Buch: Schritte plus neu A1.1 - ISBN: 9783193010810. Wir fangen mit Begrüßung an und fahren fort nach dem europäischen Referenzrahmen.

A 21012 Monika Weber

8 x Fr Siehe Gebührentabelle

ab 30.09.22 10.30 - 11.30 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Englisch A1/A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen. Lehrbuch NEXT A1/A2

A 22010 Monika Weber

10 x Fr Siehe Gebührentabelle

ab 30.09.22 18.30 - 19.30 Uhr

Sparkasse Altomünster UG
(Eingang Rückseite),
Herzog-Georg-Str. 3

UNSER BIER - UNSERE HEIMAT
6 x GOLD



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER Braukunst ♦ Handwerk ♦ Familientradition



FRANZ ASAM + SOHN GMBH

Kieswerk · Erdbewegung · Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn

Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282

www.asam-kieswerk.de | info@asam-kieswerk.de

English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.

A 22125 Yvonne Thompson
15 x Di Siehe Gebührentabelle
ab 04.10.22 09.00 - 10.00 Uhr
Sparkasse Altomünster UG (Eingang
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

A 22130 Yvonne Thompson
15 x Di Siehe Gebührentabelle
ab 04.10.22 10.15 - 11.15 Uhr
Sparkasse Altomünster UG (Eingang
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.

Rückfragen bitte an Frau Thompson
Tel. 08254/996230 oder Herrn Graf
Tel. 08250/1761.
1 x mtl. gebührenfrei
Gaststätte Maierbräu

Französisch Anfänger A1

Für Anfänger und Wiedereinsteiger.
Lehrbuch "Voyages neu A1"

A 23010 Monika Weber
10 x Fr Siehe Gebührentabelle
ab 30.09.22 17.00 - 18.00 Uhr
Sparkasse Altomünster UG (Eingang
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

Spanisch Anfänger A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch "Caminos A2" ab Lektion 1
A 25020 Monika Weber
10 x Fr Siehe Gebührentabelle
ab 30.09.22 09.30 - 10.30 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Ungarisch für Fortgeschrittene

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

A 28020 Klara Dobos
15 x Di Siehe Gebührentabelle
ab 20.09.22 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zi. 206, Seiteneingang,
Faberweg 15

BERUF • EDV

Jedem Teilnehmer wird
bei Bedarf ein Laptop
zur Verfügung gestellt!



Grundlagen Computerbedienung - so funktioniert (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32110 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 04.10.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Texte schreiben am PC - schnell & sicher (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32111 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 11.10.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Dateien speichern - und wiederfinden (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigen-
en Laptop (sofern vorhanden)
A 32112 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 18.10.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Internet - die Onlinewelt und ihre Mög- lichkeiten (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32113 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 25.10.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Suche - das Internet als Informations- quelle (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32114 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 08.11.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

E-Mail - schnelle Kommunikation (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32115 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 15.11.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Bei Onlineveranstaltungen von zuhause aus dabei sein (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32116 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 29.11.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Sicherheit im Internet - Schutz vor Viren & Co. (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32117 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 22.11.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Internet auf Reisen nutzen - Buchung, Navigation & Co. (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32118 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 10.01.23 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Einkufen im Internet - bequem von zu- hause aus (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigen-
en Laptop (sofern vorhanden)
A 32119 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 17.01.23 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Smartphone-Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll - und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kalender, Fotografieren, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
Smartphone mit Android
A 32130 Sabine Dauber
3 x Di € 60,-
ab 08.11.22 18.00 - 19.30 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

GESUNDHEIT

Leben retten - Defibrillator - Informations- und Auffrischungsabend

Die BRK-Bereitschaft Altomünster hat in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster im Jahr 2011 einen öffentlich zugänglichen Defibrillator - AED- am Rathaus installiert. Das Gerät kann im Falle eines Herzstillstandes einen lebensrettenden Stromstoß abgeben. Ziel des Abends ist, den Bürgerinnen und Bürgern die Angst vor



Kreppold GmbH

Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7
85250 Altomünster
Tel. 08254/6824248
Fax 08254/9203873
info@kreppold-gmbh.de
www.kreppold-gmbh.de

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-
und Wasserfaches e.V.

Partner der



Mehr als nur Farben



Topi's Farben GmbH

Malerfachbetrieb & Farbenfachhandel
85250 Altomünster - Bahnhofstr. 14
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Tel: 08254 994763
www.topis-malerfachbetrieb.de
Shop: www.topis-farbenwelt.de

Fliesenleger

Bohm

Hedwiga Str. 9b
85250 Altomünster
Tel. 08254 / 99 83 53
Fax 08254 / 99 83 54
Mobil 0172 / 74 68 111
Boehm-Altomuenster@t-online.de

der Anwendung eines solchen Gerätes zu nehmen und den prinzipiellen Umgang mit einem Defibrillator kennen zu lernen. Dabei werden das Absetzen eines Notrufes sowie die Funktionsweise und die Anwendung eines AEDs kurz erklärt. Zugleich kann man eine Herz-Lungen-Wiederbelebung nach den aktuellsten Erste Hilfe - Empfehlungen trainieren. Selbstverständlich werden Fragen beantwortet. Der Abend ist neben jedem Einzelinteressierten vor allem auch für die Mitarbeiter aller Institutionen und Firmen rund um den Marktplatz gedacht. In Zusammenarbeit mit der BRK-Bereitschaft Altomünster.

A 40000 Benedikt Jung
1 x Do gebührenfrei
am 13.10.22 19.00 - 21.00 Uhr
Rathaus Altomünster, Sitzungssaal

Hormone - die Boten im Körper

Hormone spielen eine wichtige Rolle im Körper, sie transportieren Informationen von einem Organ zum anderen. Es gibt mehr als 30 verschiedene Hormone, die für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden wichtig sind. An diesem Abend erfahren Sie mehr über die wichtigsten Hormone und bekommen nützliche naturheilkundliche Tipps bei Dysbalancen.

A 40020 Delia Ledutke
1 x Mo € 15,-
am 14.11.22 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Kursraum, Zi. 411,
Seiteneingang, Faberweg 15

Kinesiologie für Frauen

Wenn die Leitung zwischen Hirn und Herz verstopft ist, hat der Körper die Lösung! Wir alle machen täglich so vieles automatisch und vergessen dabei, dass jede von uns ihren eigenen Rhythmus hat und braucht, jenseits der Routine. Dieser Kurs zeigt wie einfache kinesiologische Übungen neue Bewegung in eingefahrene Gedanken und verschüttete Gefühle bringen können. Die eigenen Bewegungen unseres Körpers bringen neuen Schwung ins Leben.

A 40035 Susanne Lex
1 x Sa € 12,-
am 15.10.22 14.00 - 16.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Selbsthilfegruppe Altomünster für Krebspatienten in der Region

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Krebserkrankung ist eine Schicksals- und Interessensgemeinschaft. Als Betroffene können wir Informationen austauschen, über unsere Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten sprechen und unsere Patientenkompetenz stärken. Wir treffen uns 1x im Monat an jedem 3. Mittwoch. Auch Angehörige sind willkommen! Wir sind der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in München angeschlossen; siehe auch Videobeitrag unter https://youtu.be/gOUY_ITWlil
Anmeldung bitte ausschließlich bei Evi Riener Tel. 0160/5251998 oder riener2013@aol.de.

A 40050 Evi Riener
Jeden 3. Mittwoch im Monat
gebührenfrei
17.00 - 19.00 Uhr
Betreutes Wohnen, Bahnhofstr. 20
(Wintergarten)

Stoffwindeln - eine tolle Alternative (Workshop)

Stoffwindeln sind eine umweltfreundliche Variante des Wickelns. Sie sind praktisch, modisch und haben gesundheitliche Vorteile für die Kinder. Außerdem sind sie auch finanziell eine sehr gute Alternative und zudem werden Stoffwindelkinder schneller trocken. Nicht jede Windel passt zu jedem Kind, aber für jedes Kind gibt es die passende Stoffwindel! Doch welche Windel bzw. welches Windelsystem passt zum Kind/Familie? In diesem Workshop wird genau diese Frage behandelt.

A 41005 Julia Zigldrum
1 x Sa € 20,-
am 05.11.22 18.15 - 20.30 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang,
Faberweg 15

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps in Erster Hilfe für den Alltag vermittelt.

A 41010 Michael Karlstetter
1 x Di € 13,-
am 11.10.22 18.30 - 21.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite),
Bahnhofstr. 15

Eine Stunde für den Rücken Mit einfachen Übungen beweglich werden und bleiben

Die Wirbelsäule ist das zentrale Element unseres Skeletts. Sie unterstützt unseren aufrechten Gang und schützt in ihrem Inneren die Nerven des Rückenmarks. Einfache und schonende Übungen helfen Ihnen, Ihre Wirbelsäule beweglich zu halten und sie in ihren Funktionen zu unterstützen. Zusätzlich können so Verspannungen und Verklebungen gelöst sowie Muskeln und Bindegewebe aktiviert werden. Ganz nebenbei wird die Darmpassage angeregt. Die Übungen, die Sie in diesem Kurs erlernen, sind einfach in der Ausübung und Durchführung, für jeden geeignet und gut in den Alltag zu integrieren (Sie benötigen dazu nur ca. 3 Minuten!). In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Decke oder Iso-Matte, dicke Socken

A 41020 Dr. Susanne Heinzinger
1 x Mo € 10,-
am 24.10.22 19.15 - 21.15 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Bringen Sie Ihre Faszien in Form Basisübungen für den ganzen Körper

Faszien durchziehen unseren gesamten Körper, umhüllen Organe, geben Halt, Form und Struktur. Ein bewusstes Faszientraining unterstützt ihren Körper in seiner Funktion, kann im Alltag von Schmerzen und Steifheit befreien und unsere Leistungsfähigkeit optimieren. Im Kurs werden 6 einfache, sehr effiziente Basisübungen für den ganzen Körper gezeigt. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Trainingsmatte, Tennisball

A 41030 Dr. Susanne Heinzinger
1 x Mo € 10,-
am 13.02.23 19.15 - 21.15 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

BITTE BEACHTEN: Alle unsere Bewegungskurse sind für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet. Ein Einstieg während des Kurses ist jederzeit möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob eine Bezuschussung möglich ist.

Workout für Männer mit Yoga Übungen - Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren

Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an:

- Steigerung Ihres Wohlbefindens
 - Bessere Leistung beim Sport
 - Verbesserte funktionale Beweglichkeit
 - Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden
- Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

A 44112 Jutta Fuhrmann
10 x Mo € 75,-
ab 26.09.22 18.30 - 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster, Steinbergstr. 8

Yoga - Kräftigung, Entspannung und Ausgleich

Mit Yoga bringen wir Körper, Geist und Seele in Balance und erleben eine wohltuende Wirkung. Wir stärken mit den Übungen unsere Muskulatur, lösen Verspannungen und werden beweglicher. Wir achten auf unseren Körper und die Atmung und schulen dadurch unser Körperbewusstsein und unsere Konzentration. Wir beenden die Stunde mit einfachen Entspannungsübungen und gehen dann gestärkt und entspannt in den Alltag.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

A 44120 Gina Schneider
10 x Do € 89,-
ab 22.09.22 17.30 - 19.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

A 44130 Gina Schneider
10 x Do € 89,-
ab 22.09.22 19.10 - 20.40 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

After-work Yoga (dynamisch) ONLINE

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Ent-



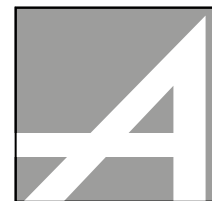
STEINMETZ ANTON ABERL

STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER

GRABDENKMALE RENOVIERUNGEN
BILDHAUERARBEITEN GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999



BETON & STEIN ABERL

STEINHANDEL und
VERLEGE GmbH

**Bundesweit tätiges Fachunternehmen
für Großflächenverlegung von**

- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlentweg 17-31, 42270 Wuppertal

VORWERK

Saugen und Wischen gleichzeitig!

Willst du alles besserwischen?

Besserwischer deines Vertrauens



Josef Seifert
Für dich da in Altomünster, Hilgertshausen-Tandern, Erdweg und Arnbach
0821 20911846
Josef.Seifert
@kobold-kundenberater.de



spannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

Bitte bereithalten: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke

A 44143 Bhuddhasiri Kaltner
9 x Mo € 60,-
ab 26.09.22 18.15 - 19.15 Uhr
ONLINEKURS

A 44144 Bhuddhasiri Kaltner
7 x Mo € 47,-
ab 09.01.23 18.15 - 19.15 Uhr
ONLINEKURS

A 44145 Bhuddhasiri Kaltner
9 x Do € 60,-
ab 15.09.22 18.15 - 19.15 Uhr
ONLINEKURS

A 44146 Bhuddhasiri Kaltner
9 x Do € 60,-
ab 01.12.22 18.15 - 19.15 Uhr
ONLINEKURS

Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

A 44230 Beate Boosz
15 x Mo € 89,-
ab 19.09.22 17.45 - 18.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Funktionelles Ganzkörpertraining

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen. Handouts werden gestellt. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe

A 45010 Andreas Holzmüller
15 x Mi € 117,-
ab 07.09.22 18.15 - 19.15 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

A 45020 Andreas Holzmüller
15 x Mi € 117,-
ab 07.09.22 19.30 - 20.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der

Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkend gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, bequeme Kleidung

A 45040 Andrea Lehmann
10 x Di € 77,-
ab 11.10.22 09.45 - 10.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte

A 45050 Brigitte Hermann
8 x Mo € 64,-
ab 26.09.22 20.15 - 21.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster, Steinbergstr. 8

A 45055 Brigitte Hermann
8 x Mo € 64,-
ab 05.12.22 20.15 - 21.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster, Steinbergstr. 8

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die gesamte Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt, um die Beanspruchung der Wirbelsäule zu verringern und damit Beschwerden zu verbessern bzw. vorzubeugen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch

A 45125 Andrea Lehmann
10 x Mi € 60,-
ab 12.10.22 17.15 - 18.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster, Steinbergstr. 8

Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

A 45140 Jutta Fuhrmann
10 x Do € 60,-
ab 29.09.22 08.15 - 09.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster, Steinbergstr. 8

A 45150 Jutta Fuhrmann
10 x Do € 60,-
ab 29.09.22 09.05 - 09.50 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster, Steinbergstr. 8

A 45160 Brigitte Hermann
8 x Mi € 64,-
ab 28.09.22 20.15 - 21.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster, Steinbergstr. 8

BodyBalance Pilates (Hybridkurs)

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wiederhergestellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewegungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune

A 45220 Danilo Weber
12 x Di € 75,-
ab 13.09.22 20.15 - 21.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang, Faberweg 15

A 45230 Danilo Weber
12 x Mi € 75,-
ab 14.09.22 20.15 - 21.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang, Faberweg 15

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Kinder ab 5 Jahren

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr,
Samstag 17.00 - 18.00 Uhr

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A 46540 Peter Ivenz
mtl. € 39,-

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr
Samstag 17.00 - 18.00 Uhr
Schule, Turnhalle Altomünster

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr,
Samstag 18.00 - 19.00 Uhr

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A 46550 Peter Ivenz
mtl. € 39,-

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr
Samstag 18.00 - 19.00 Uhr
Schule, Turnhalle Altomünster

Schafkopf-Kurs

Das "Schafkopfen" ist eine Wissenschaft für sich, macht aber großen Spaß, wenn man erst einmal die Grundregeln verstanden hat. Sie lernen spielerisch und zunächst mit offenen Karten diese Regeln und üben gemeinsam einfache Grundzüge und Spiele. Dabei werden aus dem Wirtshaus bekannte Sprüche sowie auch Merkgeregeln vermittelt, wie wichtig das richtige Zählen der Punkte ist und wann man ein "Solo" besser lassen sollte. Sie werden danach viel Spaß an dem Spiel haben!

A 46700 Anton Holzhammer
3 x Sa € 12,-

am 08.10.22 16.00 - 18.00 Uhr
Seminarraum 1 der
vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Stärke durch Spielen "Auf die Perspektive kommt es an!" Workshop ab 10 Jahren

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. A 17210
Bitte mitbringen: Getränk

A 50110 Sushila Sara Mai
1 x Sa € 13,-

am 12.11.22 14.00 - 17.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Jonglieren! - entspannt und macht schlau! Workshop ab 10 Jahren

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. A 17215
Bitte mitbringen: eigene 3 Jonglierbälle

(oder ersatzweise 3 Tennisbälle), Getränk
A 46710 Sushila Sara Mai
1 x Sa € 13,-

am 14.01.23 10.00 - 13.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

KULTUR



vhs Literaturabend: Literarisches Kabarett

Auf unterhaltsame Weise geht es um Goethe, Schiller, Heine und Wilhelm Busch u.a. mehr. Es wirken mit: Susanne Allers, Dorothea Friedrich, Schorsch Huber und Prof. Dr. Wilhelm Liebhart. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50030 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 6,-

am 07.10.22 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

vhs im Museum: Abendführung mit Weinprobe

Führung durch die aktuelle Kunstaussstellung von Christiane Herold und Nando Kallweit mit Weinprobe. In Zusammenarbeit mit MHV Altomünster.

A 50035 Susanne Allers
1 x Fr € 8,-

am 28.10.22 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

vhs Literaturabend: Rettet die deutsche Sprache!

Die deutsche Sprache erfährt in den letzten Jahren ihre größte Veränderung durch Anglizismen. Der Wortschatz ist im starken Wandel begriffen. Soll und kann man dagegenhalten? Es wirken mit: Susanne Allers, Regina Schüffner, Schorsch Huber und Prof. Dr. Wilhelm

Liebhart. Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50036 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 6,-

am 11.11.22 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

vhs im Museum: Abendführung mit Weinprobe

Kennen Sie unser Museum? Ausgewählte Stationen bringen uns die Geschichte des bis 2017 bestehenden Birgittenklosters näher. Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50037 Regina Schüffner
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

1 x Fr € 8,-
am 02.12.22 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

vhs Geschichtsstunde im Museum: König Ludwig II. und Kaiserin Sisi von Österreich

Beide Monarchen fielen aus dem Rahmen ihrer Zeit. Waren sie seelenverwandt? Bestand eine besondere Beziehung? Diese Fragen versucht der Abend zu beantworten. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und Dachauer Forum.

A 50038 Veronika Holzmüller
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart

1 x Fr € 6,-
am 13.01.23 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

Bilderreise zu besonderen Kirchen- bauwerken im Landkreis und deren Geschichte

In unserem Landkreis gibt es einmalige Kirchenbauwerke und Kunstschätze aus verschiedenen Jahrhunderten zu sehen. Unsere Kreisheimatpflegerin lädt Sie ein zu einer Bilderreise mit spannenden Geschichten. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum, dem MHV Altomünster und dem Frauenbund.

A 50045 Dr. Birgitta Unger-Richter
1 x Mi € 5,-

am 15.03.23 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

KUNSTHANDWERK • HANDWERKSKUNST

Puppenworkshop für eine Tannigel-Kleinpuppe im Bettchen

Eine eigene Puppe zu nähen, wer hat den Wunsch nicht auch schon einmal verspürt und sich gefragt, ob das so einfach möglich ist? An einem Nachmittag werden wir eine Tannigel-Kleinpuppe nähen, die in ihrem Bett später mit nach Hause getragen werden kann. Teilnahmegebühr incl. Materialkosten.

A 53000 Maria Tannigel
1 x Sa € 59,-

am 19.11.22 14.00 - 18.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2



GEPFLEGT BAYERISCHE BRAUKUNST

WWW.KAPPLERBRAEU.DE // TELEFON 08254 1222

Turnbeutel - Nähkurs für Kinder ab 10 Jahren

Gekaufte Turnbeutel sind oftmals langweilig oder entsprechen nicht den Vorstellungen, manchmal haben auch zwei Kinder denselben, was zu Verwechslungen führen kann. Warum nicht einfach mal einen individuellen Turnbeutel nähen? Vielleicht sogar aus Stoff, der noch zu Hause liegt? Auch als Geschenkverpackung erfüllt das genähte Produkt auf jeden Fall seinen Zweck und es wird ein Beitrag zum Klimaschutz geleistet! Geübte Näher*innen schaffen evtl. sogar 2 Beutel, bitte ausreichend Stoff mitbringen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Garn, Schere, Stoffe bzw. Stoffreste 2x50cmx40cm, Kordeln ca. 3m, Deko wie z.B. Bänder, Materialgeld je nach Stoffbedarf

A 53010 Renate Gruber

1 x Mi € 19,-

am 02.11.22 09.30 - 12.30 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

Utensilo eckig - Nähkurs für Kinder ab 10 Jahren

Aufbewahrungsmöglichkeiten benötigt man immer. Warum nicht auch einmal welche aus Stoff? Egal ob als Aufbewahrungskörbchen für Stifte auf dem Schreibtisch, als Geschenkidee bis hin zum Einsatz als Brötchenaufbewahrer auf dem morgendlichen Frühstückstisch - Utensilos sind immer ein Blickfang, da sie in den unterschiedlichsten Farben und Mustern hergestellt werden können. Und das Beste daran ist: Sogar Anfänger können diese mit ein paar Handgriffen nähen. Geübte Näher*innen schaffen evtl. sogar 2 Utensilos, bitte ausreichend Stoff mitbringen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Garn, Schere, Stoffe bzw. Stoffreste 2x40cmx25cm, Deko wie z.B. Bänder, Materialgeld je nach Stoffbedarf

A 53011 Renate Gruber

1 x Do € 19,-

am 03.11.22 09.30 - 12.30 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2



Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten gerne nähen? Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - alle Nähbegeisterten können die eigenen Nähprojekte unter der professionellen Anleitung von Elisabeth Kläßen verwirklichen und viel dazulernen. Der Kurs findet monatlich an jedem 2. Dienstag statt. Eine Teilnahme ist jederzeit, auch zu Einzelterminen, möglich. Die Teilnahmegebühr gilt pro Einzeltermin.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Material für das eigene Nähprojekt

A 53014 - 20 Elisabeth Kläßen

Jeden 2. Dienstag im Monat € 5,-

16.00 - 19.00 Uhr

Schule, Mensa, Seiteneingang, Faberweg 15

Schmuckwerkstatt - Trachtenschmuck selbst herstellen

Sie suchen für Ihre Tracht ein passendes Schmuckstück? Dann fertigen Sie doch nach eigener Vorstellung mit Perlen und/oder Edelsteinen ein persönliches Unikat an! Dabei muss es sich nicht zwingend um Trachtenschmuck handeln, lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf! Oder liegt in Ihrem Schrank seit langem ein Schmuckstück, das auf eine Reparatur oder eine Überarbeitung wartet? Bringen Sie es mit und verleihen Sie ihm neuen Pep!

Material und Zutaten (Edelsteine, Faden, Verschlüsse, ...), die für jeden Geldbeutel erschwinglich sind, können im Kurs erworben werden.

A 53040 Doris Peintinger-Auhagen

1 x Sa € 25,-

am 19.11.22 13.15 - 17.15 Uhr

Schule, Zi. 010, Seiteneingang,

Faberweg 15

Tannenbäume aus Bretter

für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Elternteil

Wir schrauben uns aus verschiedenen langen Brettern einen Tannenbaum zusammen, der bemalt werden kann. Mit dem Akkuschauber umzugehen und ein eigenes Unikat zu erschaffen, ist vor allem für Kinder ein tolles Erlebnis. Maße ca. 140 x 80 cm / ca. 110 x 60 cm

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber

A 53200 Matthias Kienast

1 x Sa € 8,-

am 03.12.22 10.00 - 12.00 Uhr

Altomünster, Bahnhofstr. 6



Schneemänner aus Baumscheiben

für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Elternteil

Aus Baumscheiben und ein bisschen Farbe entstehen wunderschöne Schneemänner für drinnen und draußen. Maße ca. 30 - 60 cm

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber

A 53205 Matthias Kienast

1 x Sa € 8,-

am 10.12.22 10.00 - 11.30 Uhr

Altomünster, Bahnhofstr. 6

Insektenhotel

für Kinder von
8 bis 12 Jahren
mit einem
Elternteil

Wir erschaffen wichtigen
Wohnraum für Insekten.
Maße ca. 20 x 30 cm

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €,
Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn
möglich Akkuschrauber/Bohrmaschine
A 53206 Matthias Kienast
1 x Sa € 8,-
am 18.02.23 10.00 - 12.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Insektenhotel aus alten Balken

Diese lustigen Gesellen brauchen nicht viel
Platz im Garten und werden gerne besiedelt.
Maße ca. 15 x 18 cm, ca. 100 cm hoch
Bitte mitbringen: Materialgeld 15 € pro
Balken/Arbeitskleidung/Schutzbrille/wenn
möglich Stichsäge/Akkuschrauber/grobe
Holzfeile/Holzbohrer 4/5/6/8/10mm
A 53210 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 15.10.22 10.00 - 12.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Windlicht aus alten Balken mit gedrechselten Säulen

An diesem Tag entsteht
ein wunderschönes, stimmungs-
volles Objekt für
Ihren Eingangsbereich.

Maße ca. 15 x 18 cm, ca. 180 cm hoch
Bitte mitbringen: Materialgeld 15 € pro
Balken, Arbeitskleidung, Schutzbrille,
Stahlbürste, wenn verfügbar: Stichsäge/
Akkuschrauber/grobe Feile/Holzbohrer
8/10/12mm/Schleifpapier/Arbeitshand-
schuhe
A 53220 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 05.11.22 14.00 - 16.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Etagere aus Holz

Etagere können wunder-
bar dekoriert und je-
der Jahreszeit angepasst
werden. Maße ca. 30 x
30 cm, ca. 60 cm hoch

Bitte mitbringen: Mate-
rialgeld 10 € pro Stück, Arbeitskleidung,
Schutzbrille, Wenn verfügbar: Stemmeisen/
Akkuschrauber mit Bohrer/Stichsäge/grobe
Feile/grobes Schleifpapier
A 53221 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 12.11.22 14.00 - 17.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Nikolaus aus Balken

Aus einem Stück Balken
fertigen wir Nikoläuse,
die farblich gestaltet wer-
den können. Maße ca. 15
x 18 cm, ca. 110 cm bzw.
130 cm hoch

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 € pro
Stück, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Wenn
verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/grobe



Feile/Brennstation Temperaturbereich bis
750°C

A 53225 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 19.11.22 14.00 - 16.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Laternen aus alten Brettern

Die Laterne wird aus al-
ten Brettern gefertigt und
kann nach Belieben mit
Ausschnitten gestaltet
werden. Höhe ca. 60 cm

Bitte mitbringen: Mate-
rialgeld 10 € pro Stück, Arbeitskleidung,
Schutzbrille, Wenn verfügbar: Stichsäge/
Akkuschrauber/Schleifpapier
A 53228 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 26.11.22 13.00 - 17.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine
alte Werktechnik kennen: das Weidenflech-
ten. Für Haus und Garten gestalten wir
dekorative Weidenobjekte. Die Referentin
bringt das gesamte Material und Werkzeug
mit. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer
Forum.

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 €,
Arbeitskleidung, kleine Gartenschere
(wenn vorhanden)

A 53230 Maria Steinhauser
1 x Sa € 14,-
am 04.03.23 09.30 - 12.30 Uhr
Am Hof der Fam. Kraus "Wackerl",
Schauerschorf 1

Engel aus Papier

Diese wunderbaren Ge-
bilde entstehen aus den
dünnen Seiten ausge-
dienter Gebetsbücher
(sind vorhanden).

Bitte mitbringen:
5€ Materialgeld,
Cuttermesser, Schere
A 53310 Marianne Kienast
1 x Sa € 15,-
am 26.11.22 13.00 - 17.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



MUSIK

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einstei-
ger. Spielend werden die Grundlagen der
Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne
Notenkennnisse! Am Ende des Kurses
und mit etwas Übung ist jeder in der Lage,
die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken
wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in
Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer
schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug,
Materialkosten 5 € für Handout
A 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mi € 75,-
ab 09.11.22 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang,
Faberweg 15

Musikunterricht für Kinder in der Kleingruppe - Flöte oder Ukulele - Anfänger

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an un-
sere Geschäftsstelle. Die Gebühr entspricht
dem monatlichen Entgelt (siehe Bedingun-
gen Musikgebühren).

Der Unterricht findet nach Absprache in
der 5. oder 6. Schulstunde statt.

A 65025 Yvonne Thompson
45 Min. € 35,- monatlich

ab Oktober
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang

Musikunterricht für Kinder in der Kleingruppe - Flöte Fortgeschrittene

A 65020 Yvonne Thompson
45 Min. € 35,- monatlich

ab Oktober
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang

Der Musikunterricht findet 1 x wö-
chentlich 30 bzw. 45 Min. am angege-
benen Tag statt – nicht während der
Schulferien.

Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats
mittels Lastschrift abgebucht (12 x jäh-
rlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet
eine 4-wöchige Probezeit, während der
in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt
werden kann; er wird auf ein Schuljahr
abgeschlossen und kann durch schriftli-
che Kündigung am Schuljahresende bis
31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Für eine Anmeldung zum Musikunter-
richt wenden Sie sich bitte an unsere
Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort,
Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart
werden. Gebühr für alle nachfolgenden
Kurse: 30 Min. € 70 monatlich

Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl
Christianne Braun-Breuer
30 Min. € 70 monatlich

Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson
30 Min. € 70 monatlich

Renaissancelaute / Viola da Gamba (Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre

Musiklehrer Yvonne Thompson
30 Min. € 70 monatlich

Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann
Robert Mairiedl
Yvonne Thompson
30 Min. € 70 monatlich

Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann
Robert Mairiedl
Christianne Braun-Breuer
30 Min. € 70 monatlich

Schlagzeug

Musiklehrer Alex Holzwarth
30 Min. € 70 monatlich



**Seit 2012
in Altomünster**

Friseursalon Haarscharf

einzigartig im Landkreis Dachau!!

Von Rockabilly bis New Look's

85250 Altomünster St. Althof 2

Tel. 08254 / 74 12 159

Mehrfach
ausgezeichnet
von der
Deutschen
Friseur
Akademie !!



MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke
- Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 08254-1220 · info@schall-bau.de
85250 Altomünster · Telefax 08254-2165 · www.schall-bau.de

Architekturbüro OBESER



JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
85250 Wollomoos
Telefon 08254 - 14 41
www.obeser-architekturbuero.de

Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!



Krüger Ronny
Malermmeister

Blumenstraße 8
85250 Altomünster
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 08254 - 997 78 26
Fax: 08254 - 997 78 27
Mobil: 0170 - 204 33 36

Elektroanlagenbau Stephan Landgraf

Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster



M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise

Plixenried 42
85250 Altomünster

Tel. 08254 | 8575
Fax 08254 | 8545

www.gailer.de



Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Anmeldung über:

Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus
Hauptstr. 16
86567 Tandern
Telefon:

0160 / 2382127

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de

Internet: www.hilgertshausen-tandern.de



Sabine Dauber

Öffnungszeiten

Nach Absprache

Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag

9.00 bis 13.00 Uhr

und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

**EINE ANMELDUNG ZU
DEN VERANSTALTUNGEN,
AUCH ZU EINMALIGEN
VORTRÄGEN, IST UNBE-
DINGT NOTWENDIG.**

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

Programm der vhs-Hilgertshausen- Tandern im Landkreis Dachau Herbst/Winter 2022/2023

GESELLSCHAFT

Boarisch gred und glacht

Witzig, geistreich und auch hintergründig nimmt Rosy Lutz die alltäglichen Unzulänglichkeiten in altbayerischer Versform kompromisslos aufs Korn. Viele Leser werden sich - ob gern oder ungern - in ihren Gedichten wiederfinden. Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt.

T 10015 Rosy Lutz

1 x So € 8,-

am 09.10.22 16.00 - 19.00 Uhr

Tafelwirtschaft, Haus Nr. 16, Niederdorf

ONLINE-FÜHRUNGEN

Verborgene Orte im Altomünsterer Land

Im Altomünster Land verbergen sich in vielen historischen Gebäuden uralte vergessene Orte und warten darauf, wiederentdeckt zu werden. Doch für die Öffentlichkeit sind die meisten dieser Räume nicht zugänglich. Die Onlineführungen ermöglichen es einem breiten Publikum, einen Blick in diese verborgenen Winkel zu werfen.

Die Führungen finden als Livestream online über Zoom statt. Sie können entweder von zuhause aus teilnehmen oder gemeinsam mit anderen am Großbildschirm in einem Veranstaltungsraum vorort. Alle Teilnehmenden können sich interaktiv an der Führung beteiligen. Sie können Fragen stellen und werden in die Führung mit einbezogen.

Für die Teilnahme von zuhause aus benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor dem Termin per Mail zugeschickt.

Für alle, die zuhause nicht über die nötige Technik verfügen oder lieber in geselligem Rahmen teilnehmen möchten, wird die Führung vorort auf einem Großbildschirm übertragen und moderiert.

Die Führungen finden in Zusammenarbeit mit dem Museumsverein Altomünster statt.

Onlineführung Kirche Mariä Himmelfahrt in Oberzeitlbach

Onlineführung durch die Kirche und ihre verborgenen Orte zum 1250-jährigen Ortsjubiläum

Prof. Wilhelm Liebhart führt durch die kirchenhistorisch interessante Ausstattung des Kirchenschiffes. Dann öffnen wir die Türen zu den verborgenen Orten der Kirche: Sakristei, Dachboden und Kirchturm. Über die drei Glocken



im Turm und deren eindrucksvolle Geschichte berichtet Prof. Klaus Peter Zeyer.

Teilnahme von zuhause aus:

T 10030 Sabine Dauber
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

1 x Sa € 5,-

am 15.10.22 14.00 - 15.30 Uhr

ONLINEKURS

Teilnahme im Schützenheim

Oberzeitlbach:

T 10031 Sabine Dauber
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

1 x Sa € 5,-

am 15.10.22 14.00 - 15.30 Uhr

Oberzeitlbach, Schützenheim

Onlineführung Wallfahrtskirche

Maria Birnbaum in Sielenbach

Wir erkunden zusammen mit Pater Norbert Rasim die verborgenen Orte der Kirche und steigen hoch hinauf auf den Kirchturm zu den Glocken.

Teilnahme von zuhause aus:

T 10035 Sabine Dauber
Pater Norbert Rasim
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

1 x Sa € 5,-

am 21.01.23 14.00 - 15.30 Uhr

ONLINEKURS

Teilnahme im Pfarrsaal in Sielenbach:

T 10036 Sabine Dauber
Pater Norbert Rasim
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

1 x Sa € 5,-

am 21.01.23 14.00 - 15.30 Uhr

Sielenbach, Pfarrsaal



Vorankündigung:

Onlineführung Kloster Altomünster

mit Dr. Armin Wouters und

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart

Samstag, 04.03.2023 von

14.00 – 15.30 Uhr



**Verschenken Sie zum Geburtstag oder
einfach so einen Gutschein der VHS.
Den Wert bestimmen Sie selbst.**



HYBRIDFÜHRUNG
Auf den Kirchturm der
Stadtpfarrkirche Aichach

Bei dieser Hybridführung können Sie entweder online teilnehmen oder in der Präsenzführung selbst mit auf den Kirchturm steigen. Wir besichtigen den Dachboden der Kirche, die sechs mächtigen Bronzeglocken und genießen in der Turmstube den Ausblick über Aichach.

Onlineführung Kirchturm
Stadtpfarrkirche Aichach

Die Live-Onlineführung findet über die Konferenzplattform Zoom statt. Hierfür benötigen Sie einen PC / Laptop / Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor dem Termin per Mail zugeschickt.

T 10040 Sabine Dauber
Martin Ruhland
1 x Mi € 5,-
am 26.10.22 19.00 - 20.30 Uhr
ONLINEKURS

Präsenzführung Kirchturm
Stadtpfarrkirche Aichach

Mit kleiner Verkostung.
Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Outdoorbekleidung, Schwindelfreiheit, Grundkondition fürs Treppensteigen
T 10041 Sabine Dauber
Martin Ruhland
1 x Mi € 10,-
am 26.10.22 19.00 - 20.30 Uhr
Aichach, Danhauserplatz 2

Auwaldwanderung Schloss Grünau,
Neuburg an der Donau

Geführte Wanderung in den Auwald und durch das Aueninformationszentrum Gästeführerin Maria Weibl informiert über die Dynamisierung und Renaturierung der Donauauen. Nach einer Führung durch das Aueninformationszentrum geht es durch den Auwald an die Donau und zur Fischtreppe. Die rund 2,5 Kilometer lange, für Familien geeignete Tour dauert rund 2,5 Stunden. Kinder unter zwölf Jahren sind kostenfrei.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung
T 10110 Maria Weibl
1 x So € 6,-
am 04.09.22 13.45 - 16.15 Uhr
Parkplatz Schloss Grünau, 86633 Neuburg an der Donau

Vollmond Führung
nach Hinterkaifeck

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine nächtliche Laternenwanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.



Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. 2 € für Fackel
T 10111 Maria Weibl
1 x So € 10,-
am 09.10.22 17.45 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Kirche Waidhofen, Postbauernweg 2

Vollmond-Fackelführung
nach Hinterkaifeck

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine nächtliche Laternenwanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.

Bitte mitbringen: 2 € für eine Fackel, gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung
T 10112 Maria Weibl
1 x So € 10,-
am 04.12.22 17.45 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Kirche Waidhofen, Postbauernweg 2

ONLINE-FÜHRUNGSREIHE
in Aichach: Live aus
alten Kellern, Gewölbten & Co.

Online-Stadtführung durchs geheimnisvolle Aichach mit Stadthexe und Nachtwächter
Verlassene Brauereikeller, verschlossene Türen zu alten Türmen, vergessene Stätten am Stadtrand - die Fortsetzung unserer Online-Stadtführungen führt uns hinein in weitere unzugängliche Gemäuer und ihre Geschichte.



Die Live-Onlineführung findet über die Konferenzplattform Zoom statt. Hierfür benötigen Sie einen PC / Laptop / Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor dem Termin per Mail zugeschickt.

Termine:
10.10.2022
07.11.2022
28.11.2022

T 10120 Sabine Dauber
3 x Mo € 18,-
ab 10.10.22 18.00 - 18.45 Uhr
ONLINEKURS

Aichach im Mittelalter -
Kulinarische
Stadtführung



Gewandetenführung
mit Speis und Trank

War das Mittelalter wirklich eine so finstere Zeit, wie oft behauptet wird? Wir begeben uns auf Spurensuche durch die malerischen Gassen Aichachs, zu den versteckten Zeugen einer alten Zeit, und versuchen, Licht ins "Dunkel" zu bringen: Welche Spuren hinterließen Gewalt und Not, wo entdecken wir Zeichen von Blütezeit und Fröhlichkeit? Und wie wirken diese bis in unsere heutige Zeit hinein nach? Auch kulinarisch werden wir Aichachs Vergangenheit erkunden. Wir stärken uns unterwegs mit Aichacher Spezialitäten und lassen die Führung bei einem mittelalterlichen Nachtmahle mit Aichacher Geschichten, Gesang und Gaukelei ausklingen.

T 10130 Sabine Dauber
1 x Do € 48,-
am 24.11.22 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am Tandlmarkt 13

Wilde Jagd und
Druckade Drud -
Kulinarische Stadtführung
zur Rauhnacht



Brauchtums-Stadtführung
mit der Stadthexe

Sie schleichen in den dunklen und kalten Winternächten ums Haus, jagen heulend übers Land und bedrohen Leut und Vieh an Leib und Leben - die Perchten und Dämonen und ihre wilden Begleiter, die in den Rauhnächten zwischen Weihnachten und Dreikönig ihr Unwesen treiben. Vierterlei Bräuche, Schutzzauber und Rituale kannten unsere Vorfahren zur Abwehr dieser unheimlichen Gruselgestalten. Die Zeit "zwischen den Jahren" ermöglichte es aber auch denjenigen, die die Gabe besaßen, an Lostagen und mit Orakeln in die Zukunft zu schauen.

Auf einem Rundgang durch Aichachs dunkle Gasserl und Winkel tauchen Sie ein in das Reich der Rauhnachtsgeister und Schicksalsmächte, lauschen alten Sagen und Bräuchen, und schauen der Hex über die Schulter, wie sie ihre Vorkehrungen gegen die bösen Kräfte trifft. Und vielleicht gelingt Ihnen ja auch ein Blick durch die offenen Türen der Geisterwelt in die Zukunft... Adventliche Naschereien, Hexentränke und ein Nachtmahle runden die Führung kulinarisch ab.

T 10150 Sabine Dauber
1 x Mi € 48,-
am 21.12.22 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am Tandlmarkt 13

900 Jahre Kloster Scheyern - Führung

Am Stammsitz der Wittelsbacher

Die Grafen von Scheyern überließen Anfang des 12. Jht ihre Burg in Scheyern den Benediktinermönchen und benannten sich nach ihrem neuen Stammsitz, der Burg Wittelsbach. Scheyern diente ihnen fortan als Hauskloster und Grablege. Ebenfalls im 12 Jht gelangte eine Kreuzreliquie in das Kloster. Sie wird im berühmten "Scheyrer Kreuz" aufbewahrt. Unter kundiger Füh-

rung eines Benediktinerpaters besichtigen wir die Benediktinerabteikirche, und im Kloster die Hl.-Kreuz-Kapelle mit dem Scheyrer Kreuz, die Kapitelkirche mit der Grablege der Wittelsbacher und den Scheyrer Fürstenbildern, die gotische Königskapelle, die Sakristei mit prachtvoller barocker Ausstattung und den Kreuzgang. Nach den Führungen besteht die Möglichkeit, in der Klosterschenke einzukehren.

T 10200 Pater Kloster Scheyern
1 x Sa € 10,-
am 28.01.23 16.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Kloster Scheyern,
beim Klosterladen

Bunkerführung im Fernmeldebunker in Pfaffenhofen an der Ilm

Der Pfaffenhofener Fernmeldebunker, ein Stück Geschichte, das lange unter strengster Geheimhaltung stand und der Kenntnis der Zivilbevölkerung verborgen blieb, wird nun der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Auf unserer Bunker-Tour führen wir Sie durch die vielen Räume und verwinkelten Gänge der über 1.400 m² großen Anlage. Unterwegs sehen Sie Filter-, Lüftungs-, Notstrom- und andere Versorgungsanlagen und erfahren alles Wissenswerte über die Geschichte des Bunkers, über den Kalten Krieg und fühlen die beklemmende Situation in einem Bunker unter der Erde. Denken Sie daran, dass die Temperatur im Bunker selten 12 °C übersteigt und wählen Sie die richtige Kleidung für Ihren Besuch. Treffpunkt für alle Bunkerführungen ist das Tor vor dem Verwaltungsgebäude am Bunkergelände, Ende des Heimgartenwegs in Pfaffenhofen. Da am Bunkergelände nur beschränkt Parkplätze zur Verfügung stehen, empfehlen wir das Parken auf dem Parkplatz des Freibads oder dem Volksfestplatz. Zum Bunker sind es dann 250 bzw. 500 m zu Fuß.

T 10235 Stadtführer Stadt
Pfaffenhofen a.d. Ilm

1 x Sa € 10,-
am 14.01.23 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Bunkeranlage Pfaffenhofen,
Ende des Heimgartenwegs

RECHT

Erben und Vererben - Vortrag

Erben und Vererben ist oft eine knifflige Angelegenheit. Wie kann man hohe steuerliche Belastungen vermeiden? Welche rechtlichen Vorgaben sind einzuhalten? Wie

ist die gesetzliche Erbfolge und wie hoch ist der Pflichtteil? Wie kann ich das Testament gestalten, um einen Erbstreit zu verhindern? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt Ihnen Notar Dr. Thomas Kilian.

T 13100 Dr. Thomas Kilian
1 x Do € 5,-
am 12.01.23 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Feuerwehrhaus,
Josef-Kreitmeir-Str. 24

MENSCH • GENUSS

Bayerische Dessert-Träume

Heumandl, Brezncreme und Topfenknödel mit Zwetschgenröster - für ganz Gschlekkerte gibts in diesem Kurs neue Ideen für süße Nachspeisen als krönenden Abschluss eines weiß-blauen Menüs.

Bitte mitbringen: Vorratsbox,
Materialgeld 8 €

T 14200 Magdalena Dauber
1 x Mo € 19,-
am 16.01.23 18.00 - 21.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern,
Hauptstr. 16, Stüberl

Kiachal, Krapfen, Kirchweihnudeln - Omas Schmalzgebäck leichtgemacht!

Wir werden zusammen unter Anleitung der Dozentin den Hefeteig herstellen und daraus köstliche Kiacherl und Nudeln machen und in Schmalz ausbacken oder Rohrnudeln wie zu Omas Zeiten herstellen. Danach werden wir in geselliger Runde die Köstlichkeiten genießen und es kann noch die eine oder andere Frage beantwortet werden. In der Gebühr sind die Kosten für die Zutaten bereits enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter
T 14260 Regina Fottner
1 x Mi € 19,-
am 12.10.22 19.00 - 21.30 Uhr
Gastwirtschaft Fottner, Thalmannsdorf 2

Schwammerl-Wanderung mit einem Pilzexperten

Im Herbst ist Schwammerlzeit. Doch wer kennt sie noch, die kleinen Schätze des Waldes, mit denen man so wohlschmeckende Gerichte zubereiten kann? Genug giftige Gesellen mischen sich unter den Reigen der genießbaren Pilze. Pilzexperte Bernhard Scholz nimmt Sie mit auf eine Wanderung ins Reich dieser geheimnisvollen Lebewesen, die weder Pflanze noch Tier sind, sondern ein eigenes Reich bi

den. Scholz klärt auf, welche Schwammerl in den Topf dürfen, und welche besser im Wald bleiben. Geplant ist, vom Treffpunkt aus mit dem Auto in ein nahegelegenes Waldstück zu fahren.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

T 15020 Bernhard Scholz
1 x So € 10,-
am 18.09.22 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Kirche Tandern,
Schloßplatz 2

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Viele von uns kennen Weihrauchräucherungen. An diesem Abend stelle ich Ihnen heimische und Garten-Pflanzen vor, die sich zum Räuchern eignen. Wir finden mit Hilfe unserer Nase heraus, welche Kräuter, Wurzeln und Blüten uns erfreuen und hilfreich sind. Wir lernen verschiedene Räuchermöglichkeiten kennen und eventuell gehen wir für kurze Zeit ins Freie, bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

T 15040 Hildegard Riedmair
1 x Sa € 10,-
am 10.12.22 16.00 - 18.00 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen - Gästehaus

RepairCafe in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder in Tandern (altes Rathaus) statt. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Samstag, 24.09.22
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Samstag, 26.11.22
14.00 - 16.00 Uhr vhs-Geschäftsstelle
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

Samstag, 28.01.23
14.00 - 16.00 Uhr
Schule Hilgertshausen,
Mittagsbetreuung, Bergstr. 22

Samstag, 25.03.23
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16



www.setzmueller.de

Setzmüller

Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

Internorm®

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

SPRACHEN

Gebührentabelle Sprachkurse

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

Alphabetisierungskurs für ausländische Mitbürger, die Schreiben und Lesen in deutscher Sprache erlernen wollen

Ohne oder mit geringen Kenntnissen.

T 21007 Monika Weber
10 x Sa Siehe Gebührentabelle
ab 01.10.22 11.00 - 12.00 Uhr
Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

Deutsch für Migranten - Anfänger A1

Buch: Schritte plus neu A1.1 - ISBN: 9783193010810.

Wir fangen mit Begrüßung an und fahren fort nach dem europäischen Referenzrahmen.

T 21012 Monika Weber
8 x Fr Siehe Gebührentabelle
ab 30.09.22 10.30 - 11.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

Onlinekurs

Spanisch Anfänger A1

Wir werden in entspannter Lernatmosphäre die Grundlagen der spanischen Sprache kennenlernen. Sie erhalten einen Einblick in die Kultur, Gewohnheiten und Lebensweise der spanischsprechenden Welt. Das Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekannt gegeben.

Bitte mitbringen: Schreibzeug
T 25020 Daniela Götz M.A.
10 x Sa – auch in den Ferien
am 29.10. und 05.11.
ab 01.10.22 10:00 - 11:30 Uhr
ONLINEKURS

EDV

Grundlagen Computerbedienung - so funktioniert (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
T 32110 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 04.10.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

Texte schreiben am PC - schnell & sicher (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
T 32111 Sabine Dauber
1 x Di € 35,-
am 11.10.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

Smartphone-Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll - und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kalender, Fotografieren, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Smartphone mit Android
T 32130 Sabine Dauber
3 x Di € 60,-
ab 08.11.22 18.00 - 19.30 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

GESUNDHEIT

Achtsamkeitswandern gegen Burnout

Im Rahmen einer Waldwanderung mit gezielten Atem- und Ausgleichsübungen Stress reduzieren, um wieder zur eigenen Mitte zu finden.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, Getränke, evtl. Mückenschutzmittel

T 44160 Claus Kramer
1 x Sa € 20,-
am 24.09.22 15.00 - 17.00 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen, Eingang Hofladen

T 44161 Claus Kramer
1 x Sa € 20,-
am 08.10.22 15.00 - 17.00 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen, Eingang Hofladen

T 44163 Claus Kramer
1 x Sa € 20,-
am 03.12.22 14.00 - 16.00 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen, Eingang Hofladen

Achtsamkeitswandern gegen Burnout - für Männer

Im Rahmen einer Waldwanderung mit gezielten Atem- und Ausgleichsübungen Stress reduzieren, um wieder zur eigenen Mitte zu finden.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, Getränke

T 44162 Claus Kramer
1 x Sa € 20,-
am 19.11.22 14.00 - 16.00 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen, Eingang Hofladen

Beckenbodengymnastik

Der Beckenboden ist der Boden der Beckenhöhle und besteht aus Bindegewebe und Muskeln. Im Laufe des Alterungsprozesses schwindet seine Elastizität und seine Haltefähigkeit lässt nach. Um dem entgegen zu wirken, können wir den Beckenboden trainieren. Abgerundet mit leichten Fitness- und Entspannungsübungen, sowie mit Ganzkörperübungen zur Verbesserung von Haltungsschwächen und Rückenproblemen, entsteht ein Kurs, der rundum fit hält und Spaß macht.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, leichte Turnschuhe (mit hellen Sohlen) oder Socken, Turnmatte

T 45010 Jasmin Steppich
8 x Di € 64,-
ab 04.10.22 18.30 - 19.30 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16, Gymnastikraum

KULTUR

Töpfern:

Weihnachtsdekoration aus Ton

Gestalten Sie Ihre eigene Weihnachtsdekoration mit dem natürlichen Werkstoff "Ton". Ob Adventsschalen, Engel, Tannenbäume - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Anschauungsmaterial ist genügend vorhanden.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)

T 53110 Erika Demmelmair
1 x Fr € 25,-
am 02.12.22 17.00 - 19.00 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen

Weihnachtliches Töpfern für Kinder

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag können Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekorationen hergestellt werden. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53120 Erika Demmelmair
1 x Fr € 15,-
am 02.12.22 15.00 - 16.30 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen

T 53130 Erika Demmelmair
1 x Fr € 15,-
am 09.12.22 15.00 - 16.30 Uhr
Ferlhof 1, Hilgertshausen

Weihnachtliche Weidensterne flechten



Kleine Einführung in die Weidenkunde

Flechten von 5er und

6er Weidensterne in verschiedenen Größen für Jung (ab 12) und Alt (99) mit einfacher Flechttechnik. Material wird gestellt.

Bitte mitbringen: sehr scharf schneidende Gartenschere

T 53210 Renate Glas
1 x Di € 12,-
am 08.11.22 19.00 - 22.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Orientalischer Tanz - Workshop

Fließend weiche Bewegungen, kraftvolle Akzente, schwebende Schritte – dieser uralte Tanz verbessert Körperhaltung, Koordination und Gedächtnisleistung. Inhalt dieses Schnupperkurses sind Grundfiguren und eine kleine Choreographie.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe oder Socken

T 55010 Sabine Dauber
1 x Sa € 12,-
am 12.11.22 14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

MUSIK

Musikzwerge

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt.

Die Kursgebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Musikzwerge 3 - 4 Jahre

T 60010 Siegfried Bradl
45 Min. x Mo € 22,- monatlich
ab Okt. 14.15 - 15.00 Uhr
Mesnerhaus Hilgertshausen

Musikzwerge 5 - 6 Jahre

T 60015 Siegfried Bradl
45 Min. x Mo € 22,- monatlich
ab Okt. 15.00 - 15.45 Uhr
Mesnerhaus Hilgertshausen

Musikzwerge 3 - 4 Jahre

T 60020 Siegfried Bradl
45 Min. x Di € 22,- monatlich
ab Okt. 13.30 - 14.15 Uhr
Kindergarten Tandern

Musikzwerge 5 - 6 Jahre

T 60025 Siegfried Bradl
45 Min. x Di € 22,- monatlich
ab Okt. 14.15 - 15.00 Uhr
Kindergarten Tandern

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

T 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mi € 75,-
ab 09.11.22 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang,
Faberweg 15

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau



Oberdorf 4 1/3
D-86567 Hilgertshausen-Tandern
Telefon 08250-1022
Fax 08250-9275670
Mobil 0179-450 33 83
<http://www.arzberger-wohnbau.de>



Wir dämmen Ihre Heizkosten

Michael MAUTZ
Faberweg 6A
85250 Altomünster
Telefon 0 82 54/87 61
Fax 0 82 54/23 80
Michael.Mautz@t-online.de

FACHBETRIEB FÜR
➤ WÄRME-,
➤ KÄLTE-,
➤ SCHALL- UND
➤ BRANDSCHUTZISOLIERUNGEN

Glaserei
Stefan Krimmer
Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
Talangerstraße 7
85250 Altomünster
Telefon 08254-997576
Telefax 08254-997847
Mobil 0172-1054313

**Spezialist
für rahmenlose
Ganzglas-
Duschkabinen**

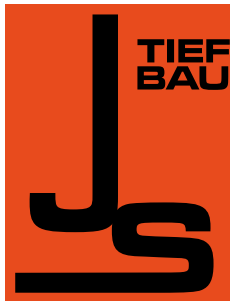
**Die Schönheitsfarm für
Ihr Auto**



**Optische Fahrzeug-Aufbereitung
& Leder- Restaurierung**

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3
www.fahrzeugpflegedienst.de





JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern
Tel. 082 50/70 71, Fax 082 50/17 17
www.schneider-tiefbau.com

Ihr Fachbetrieb
seit 1964

- **Kanalbau**
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- **Grundwasserabsenkung**
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- **Kieswerk**
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten



*Echte Landapotheke –
echter Service!*



**DR. SCHULTES
APOTHEKE**

Altomünster, Bahnhofstr. 8



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wenn Sie sich einen persönlichen Berater
in Ihrer Nähe wünschen, kommen Sie zu uns.
Geschäftsstelle Altomünster
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster
Tel: 08254 9999-0; Fax: 08254 9999-19
www.vr-dachau.de

**Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG** 



Weil Kultur uns alle inspiriert.

Kultur fördern lässt Menschen daran teilhaben.

Diesem gesellschaftlichen Engagement fühlt sich die Sparkassen-Finanzgruppe seit jeher verpflichtet. Das stärkt jeden Einzelnen – regional und bürgernah. Wir bringen mehr Neugier in unsere Gesellschaft.

Telefon: 08131 730
www.sparkasse-dachau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Dachau